

La segona edició dels 10km RACC, al Circuit, triplica la participació amb més de 4.000 corredors

La cursa, diumenge, tindrà caràcter solidari

Montmeló

R.S. L'any passat, en la primera edició, 1.321 corredors; aquest diumenge se n'esperen més de 4.000. En només un any, els 10km RACC han més que triplicat la participació. Hi ha contribuït el singular escenari per a una cursa a peu que representa el Circuit de Catalunya; la possibilitat de córrer pel mateix asfalt que els ídols de la fórmula 1 i la MotoGP s'ha evidenciat com un poderós atractiu per als corredors populars. Enguany, dos euros de cada

inscripció es destinaran a La Marató de TV3.

La matinal atlètica constarà de diverses proves: les de 10 i 5 quilòmetres es disputaran de forma simultània, amb sortida a 2/4 de 10 del matí. La cursa llarga constarà de dues voltes completes al traçat de fórmula 1 (4.655m), amb 690 metres addicionals fins a completar els 10km; els participants a la prova de 5km faran una volta al circuit i 690 metres addicionals. A 2/4 d'11 es lliuraran els premis d'aquestes curses.

A 1/4 de 12 del migdia començaran les proves



La cursa és molt atractiva perquè permet córrer en un escenari tan singular per les curses a peu com el Circuit

infantils. Serà una competició cronometrada sobre una distància d'1km a la recta principal del Circuit.

La cursa va adreçada a nens i nenes d'entre 6 i 13 anys, que tindran la visita del famós ratolí Geronimo Stil-

ton. La jornada s'acabarà a 2/4 d'1 del migdia, amb el lliurament dels premis de les curses infantils.

Molina, de Sant Celoni, opta al títol europeu de 'full-contact'

El vallesà, vigent campió d'Espanya, lluita aquest divendres a l'Ateneu

Sant Celoni

R.S. José M. Molina, de 29 anys i de Sant Celoni, buscarà convertir-se aquest divendres en campió d'Europa de *full-contact*. El combat serà a les 9 del vespre a la sala gran de l'Ateneu celoní, i s'hi preveu l'assistència d'unes 500

persones. Molina és l'actual campió d'Espanya d'aquest esport en pes semipesat i intentarà prendre el títol a l'actual campió europeu, el tarragoní José Degraça.

José M. Molina viu a Sant Celoni però entrena a Terrassa, on té un gimnàs. "Tinc projectat obrir-ne un a Sant Celoni", assegura. El

lluitador és el promotor de la vetllada d'aquest divendres, la tercera que organitza al municipi. "Tot i que els mitjans no parlen gaire d'aquest esport, sempre ve molta gent, sobretot joves que volen aprendre. De fet, a mi m'agradaria promocionar aquest esport a les escoles de Sant Celoni", assegura.



José M. Molina, amb el cinturó de campió d'Espanya

La 3a Cursa del Caneló, a Sant Feliu, obre la inscripció

Sant Feliu de Codines La tercera edició de la Cursa del Caneló, que té lloc el dia de Sant Esteve a Sant Feliu, ja té oberta la inscripció. La prova començarà a 2/4 de 12 del migdia i recorre una distància de 5 quilòmetres pels carrers del poble; els participants poden triar si fer-la corrent o caminant. La inscripció és gratuïta (qualsevol aportació econòmica voluntària es destinarà a La Marató de TV3) i es podrà formalitzar aquest diumenge, 16 de desembre, durant la Fira de Nadal, i també el mateix dia de la cursa, fins una hora abans de la sortida. A banda, i també per col·laborar amb La Marató de la televisió catalana, els organitzadors vendran aquest diumenge samarretes tècniques a 6 euros.

Oriol Valls: "Si guanyem el Cornellà farem un pas de gegant"

El tècnic del CB Granollers vol seguir allunyant-se de la zona de perill

Granollers/Mollet del V.

X.M./J.L.R.B. Després d'uns dies de descans, el CB Granollers afronta una bona oportunitat de sumar a domicili i seguir allunyant-se de la zona de perill. Els d'Oriol Valls visiten la pista d'un CB Cornellà que ha anat de més a menys i que tan sols té una victòria més que els granollerins. "Si guanyem farem un pas de gegant i posarem un altre equip en la lluita", assegura el tècnic granollerí.

Per preparar aquest partit, el Granollers va jugar dimarts un amistós amb el CB Vic de Copa Catalunya a qui va guanyar de 25 punts. "Tinc bones vibracions. Veig



El tècnic del CBG, Oriol Valls

l'equip a un bon nivell", afirma. Del Cornellà Valls des-

taca la línia exterior; el base Oliva ("un dels millors de la lliga"), el tirador Torres ("és el seu Juli Garrote") i l'experiència de l'exgranollerí Darío Garcia.

Pel que fa al Recambios Gaudí Mollet rep dissabte (6 de la tarda) al Plana Lledó el Lluïsos de Gràcia, nou a la categoria i penúltim de la taula amb només dues victòries. "És un conjunt que sempre competeix en els partits. Mai els ha faltat actitud i nosaltres com a mínim els hem d'igualar en això", explica l'entrenador molletà, Pau Garcia. El CB Mollet ja ha oblidat la derrota a la final de la Lliga Catalana i té entre cella i cella la promoció d'ascens.

El pavelló de les Franqueses, més segur després de les últimes millores

Les Franqueses del Vallès El pavelló municipal d'esports va veure completades, fa uns dies, les darreres obres de millora. La remodelació ha consistit en la instal·lació de nova megafonia, xarxes perimetrals protectores i un sistema de paracaigudes per a les cistelles penjades al sostre. Aquest dispositiu s'ha col·locat a les cinc cistelles del recinte suspeses al sostre, les dues centrals i les tres de les pistes laterals; en cas que es trenqués el cable que aguanta la cistella, el sistema n'evitaria la caiguda per autobloqueig. Amb aquesta mesura, el pavelló compleix la normativa de seguretat vigent. Les millores al pavelló continuaran a principis d'any amb la instal·lació d'un nou desfibril·lador extern semiautomàtic.