

Un oasi de benestar, salut i bellesa a Parets

Fisio-Spa del Vallès complementa els serveis mèdics amb teràpies naturals

Enmig del tràfec del nucli urbà de Parets hi ha un oasi. Un espai de 180 metres quadrats on les preocupacions de la vida quotidiana es deixen de banda per dedicar-se al benestar, la salut i la bellesa.

Fa sis anys que la responsable, Meritxell Brunés –fisioterapeuta, esteticista i terapeuta natural–, va obrir Fisio-Spa del Vallès, centre sanitari reconegut per la Generalitat. “No és només un centre de massatges, que també en fem, sinó un espai on poden exercir professionals de l'àmbit sanitari”,

explica Brunés. Per això, el centre disposa d'un equip de professionals en fisioteràpia i rehabilitació, osteopatia, psicologia, estètica, dietètica i nutrició. A més, al centre també fan tractaments basats en teràpies naturals, com l'homeopatia, acupuntura, flors de Bach o *reiki*. “És un treball complementari. Entenem la persona des d'un punt de vista holístic, cos-ment-ànima”, explica Brunés. D'altra banda, als tractaments mèdics s'hi suma un espai dedicat al benestar, amb un spa on es realitzen circuits



Meritxell Brunés, responsable de Fisio-Spa del Vallès està especialitzada en fisioteràpia i teràpies naturals

d'aigua fets a mida (també es poden fer en parella) i complementats amb massatges de xocolata, pedres volcàniques i embolcalls d'olis, mel o fang.

Pel que fa a la bellesa, al centre s'hi fan diversos tipus de tractaments, depilacions

i manicures, entre d'altres. Al marge de tots aquests serveis, Fisio-Spa del Vallès organitza classes de ioga, pilates, gimnàstica terapèutica, abdominals hipopressius per reforçar el sol pèlvic i tallers i de meditació, creixement personal i *reiki*. Una

de les especialitats del centre parerà és la preparació al part, amb classes teòriques i pràctiques per facilitar el moment i fer-lo el més natural possible.

Fisio-Spa del Vallès també treballa amb mútues mèdiques.



Morella Estilistes, de Sant Celoni, aquest desembre celebrarà el 24 aniversari

Morella estilistes exporta el seu treball al Japó

Morella Estilistes és molt més que una perruqueria. Des de fa uns 10 anys Montse Morella, propietària de l'establiment, viatja pel món per ensenyar tot el que ha après al capdavant del negoci que va obrir fa 24 anys al carrer Prim de Sant Celoni.

Morella ha viatjat recentment al Japó per impartir un seminari de moda, màrque-

ting i motivació relacionat amb la perruqueria. “El 2012 ha estat molt bo. Després de 25 anys en el món de la perruqueria, tinc ganes d'ensenyar als altres el que he après. Hem sortit a donar cursos a tot Catalunya, Espanya i a Londres per ensenyar als professionals la manera com treballem”, explica.

Entre aquests coneixements destaca una sèrie de protocols de serveis: com s'ha de rebre un client, la primera conversa o el que es pot dir en un rentacaps. “Des que el client entra fins que marxa has de ser molt professional en el tracte i en el servei”, diu Montse Morella. A a més de donar classes de protocol, motivació i psicologia adaptada al client, la per-

ruquera també fa tallers de moda, color, tall, tècniques d'assecat i tractaments als rentacaps.

Tot això sense deixar de banda el seu establiment. “Intento ser-hi com a mínim de dimarts a dissabte”, assegura. Segons Morella, la perruqueria és un “taller d'experiments” i remarca que el 99% de la gent que ho prova hi torna. “No li fem a ningú res que no vulgui”, explica. Ara la gent vol pentinats naturals, però amb un toc personalitzat als cabells; per exemple una metxa de color de fantasia o d'un color àcid o els cabells llisos amb un toc arrissat. “El que es porta és personalitzar cada estil a cada client amb un toc de tendència”, explica Morella.

sevenLooks
Perruqueria - Estètica

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 20h, dissabte: de 8 a 14h
Ctra. Nova, 50 B - 08530 LA GARRIGA - Tel. 93 174 89 26

- Tractaments capil·lars (Queratina, colors fantasia, extensions...)
- Tractaments corporals
- Quiromassatge
- Fotodepilació
- Solàrium
- Tatuatges, pircings

DERMATOLOGIA GENERAL I PEDIÀTRICA

CIRURGIA DERMATOLÒGICA

CONTROL I PREVENCIÓ DEL CÀNCER CUTANI

DERMOESTÈTICA

Pilings mèdics
Hidratació facial: Mesoflash
Revitalització amb vitamines

UNITAT DE REJOVENIMENT FACIAL

Programa antiaging
Prevenió i tractament d'arrugues
Mesolifting
Remodelació labial, pòmuls, contorn d'ulls
Fils reabsorbibles

UNITAT DE LÀSER I IPL

Taques
Fotorejoventiment
Cuperosis i varicos
Depilació

UNITAT DE RADIOFREQUÈNCIA

Facial (efecte lifting)
Corporal (cel·lulitis/flaccidesa)

“Confia'ns la teva pell”

Dra. Natalia Seguí
dermatòloga

Dr. Víctor Echevarría
dermatòleg

93 860 45 62

c/ Ponent núm. 2, 1a planta
08400 Granollers

GABINET
Derma Vallès
www.dermavalles.com