

Apuntant al tòpic

A Canovelles es practica el tir de precisió, un esport més segur i beneficiós del que es creu

Canovelles

Anna Tàpies

El tir és un esport llegendari que participa a les Olimpíades en 15 modalitats des del 1896, n'existeixen més d'un centenar de disciplines, els nens d'Alemanya en practiquen a l'escola i és l'esport nacional de Suïssa. Tot i així, al nostre entorn, aquest esport és un gran desconegut. "La nostra societat té una idea equivocada del que és aquest esport", diu Josep Pros, entrenador nacional de tir. "No és gens agressiu ni perillós, i tot i que es pot practicar a totes les edats, necessita una certa preparació física" comenta. En aquest sentit, per practicar el tir cal ser capaç de resistir l'esforç i la tensió en posició immòbil, a més d'un correcte control de la respiració i la concentració.

"És un esport que, quan es prova, agrada a gent molt diversa", comenta Antonio Pérez, president del Club de Tir de Precisió de Canovelles. "No té res a veure amb policies; de fet, al club hi ha moltes sòcies, i fins i tot hi ha metges que vénen a practicar punteria abans de fer operacions importants", assegura. El club canovellès va fundar l'any 1975, i actualment compta amb 650 socis. Quan Pérez va arribar a la presidència, fa set anys, hi havia només 250 persones inscrites. "Recentment hem renovat totes les instal·lacions, que ens han ajudat a captar molts aficionats", diu. Aques-



Antonio Pérez, president del Club de Tir de Precisió de Canovelles des de fa set anys, a les instal·lacions de l'entitat



El tir de precisió requereix resistir la tensió en posició immòbil, concentració i control de la precisió

ta renovació els ha convertit en el club amb les instal·lacions punteres a Catalunya, que compta amb una quinzena de clubs de tir. "També tenim el calendari esportiu més important de tots", assegura Pérez, "organitzem més de 200 competicions anuals".

UN ESPORT MOLT SEGUR

El tir és un dels esports més segurs que hi ha. "Hi ha tanta seguretat que en 30 anys he vist només dos incidents lleus", diu Pérez. De fet, les assegurances comparen el risc del tir amb el de jugar a escacs. "Per aconseguir llicència d'armes s'han de passar diverses proves on t'examinen guàrdies civils i jutges, i a totes les competicions hi ha sempre entrenadors i àrbitres", comenta.

Aquest esport té una vessant pedagògica important, perquè és una pràctica en què competeixes contra tu mateix. "Es tracta d'acumular punts segons on ha anat a parar la bala dins la diana, i intentar superar-te cada vegada", diu Josep Pros, que és soci del club de Mataró des de fa molts anys i ara serà entrenador del de Canovelles. "És un esport que fomenta l'esforç i el control de la tensió en posició durant molta estona, i creiem que és bo que els més joves el coneguin", assegura Pros.

Per aquest motiu, el club ha creat una escola de tir destinada a joves que vulguin descobrir aquest esport. "Farem un curs d'iniciació, tres classes a la setmana durant el mes de juliol on els nens s'iniciaran amb la carabina d'aire", diu Pros. A més, si els nens s'hi aficionen també tenen previst continuar amb les classes a partir de setembre.

Adrià Alonso, campió de Catalunya absolut de gimnàstica artística

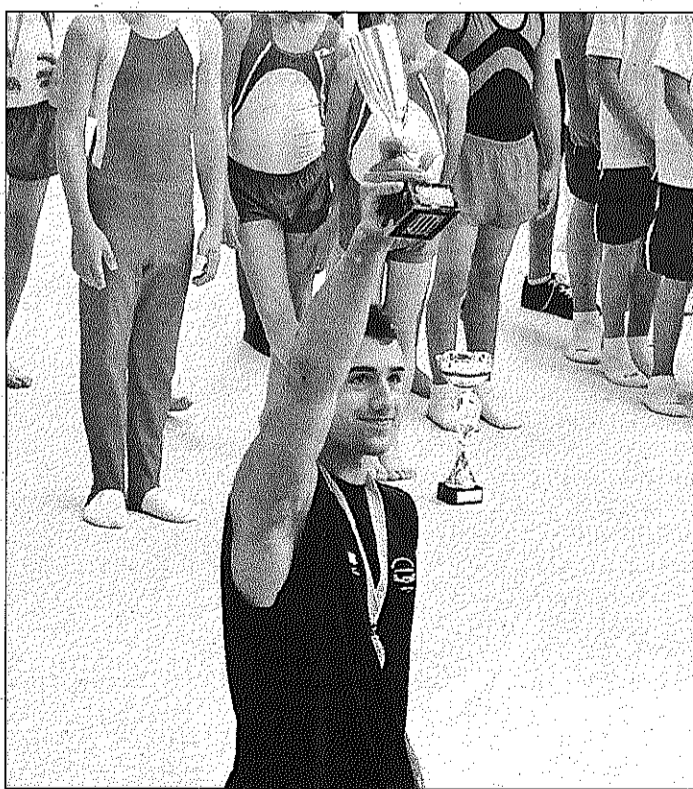
Granollers

EL 9 NOU

El gimnasta del Club Natació Granollers, Adrià Alonso, es va proclamar campió de Catalunya absolut (nivell 10) en les finals disputades a Manresa. Aquest és el segon títol català del gimnasta granollerí, després que el desembre assolís el campionat en categoria sènior, en la competició disputada a Gràcia.

El CN Granollers va aconseguir fins a nou medalles d'or, dos de plata i tres de bronze en aquestes finals. A banda d'Adrià Alonso, els campions

del club van ser Oriol Salguero (tecnificació), Quim Civil (base), Pau Ortega (promoció 2) i Àlex Cano (promoció 1). Per equips, el CN Granollers va ser campió en les categories nivell 3, nivell 3, promoció 1 i promoció 2. Pel que fa als subcampionats, se'ls van anotar Sergi Cruells (nivell 2) i David Sapià (promoció 1), i els bronzes van anar per Eduard Méndez (nivell 5), Aitor Rama (nivell 2) i Pau Villà (promoció 3). L'última cita de la temporada serà el Campionat d'Espanya, entre el 21 i el 24 de juny a Santander, on competiran 12 gimnastes del club.



Adrià Alonso alça el trofeu de campió

La 31a Copa de Futbol Sala de Sant Celoni comença dilluns

Sant Celoni

La 31a Copa de Futbol Sala de Sant Celoni comença aquest dilluns amb 28 equips participants, i s'allargarà fins al 19 de juliol. Les quatre primeres setmanes de torneig hi haurà la fase de grups en què es classificaran els quatre primers de cada grup. Del 16 al 19 de juliol es jugarà la fase final en format eliminatòria entre els 16 equips classificats. A banda, aquest dilluns també es juga la 4a Copa Futbol Sala Infantil i Cadet amb vuit equips. El torneig es farà fins dijous a partir de les 8 del vespre a les pistes del camp municipal d'esports i del pavelló. **L.C.**