

Núria Picas s'imposa en categoria femenina i Josep Viñas ho fa a la mitja marató

# Marc Carós torna a guanyar la marató de la Vall del Congost

**Aiguafreda**

**Clara Martínez**

Marc Carós va repetir, aquest diumenge, el triomf de l'any passat a la Cursa de Muntanya de la Vall del Congost, amb un temps record de 4h 17min 38s. L'atleta de Ripoll va destacar que és una de les curses més dures de l'Estat, tot i que, en haver-hi molta pista al principi, va poder marcar un ritme molt alt. "He passat la mitja marató amb 1h 47min, quan l'any passat van ser dues hores i a partir d'aquí he anat sol fins al final", va explicar el guanyador. El segon classificat va ser Manel Amor (també, segon l'any passat), amb 4h 25min 13s, i el tercer, Xavier Espiña, amb 4h 31min 10s. Pel que fa a les noies, Núria Picas va ser la primera amb 5h 20min 17s; Judit Casas, amb 5h 24min, va ser segona, seguida de Mercedes Arcos, amb 5h 48min.

La mitja marató va trencar els pronòstics que situaven Jessed Hernández (campió d'Espanya de curses de muntanya) o Gabriel Crossas, (guanyador l'any passat) com a favorits. El vencedor va ser Josep Viñas amb 1h 50min 31s. "Els tres primers hem anat bastant junts durant tota la mitja i a l'últim avituallament he accelerat més. El cap hi ajuda molt", va declarar Viñas. En segon lloc, a només 47 segons del guanyador, va entrar Gabriel Crossas, seguit de Jessed Hernández, que va fer 1h 51min 24s. Cèlia Tajada va ser la primera classificada de la mitja amb 2hores 25min 58s. "No



Un dels participants salva amb un salt un desnivell pedregós, en un moment de la cursa

pensava baixar de les dues hores i mitja i ha estat una cursa molt ràpida. L'última pujada ha estat bastant dura, però com que ja l'havia fet ja ho tenia bastant assumit", va destacar la guanyadora. Amb 6 minuts de diferència, Dolors Morcillo va ser segona i tercera, Cristina González, amb 2h 36 min.

Un total de 698 corredors van participar a l'edició d'enguany: 374 a la Mitja Marató i 324 a la Marató. En l'aspecte organitzatiu, els corredors van quedar molt satisfets del marcatge del recorregut i de la distribució de punts d'avituellament. La sortida va ser a la plaça de la Rectoria d'Aiguafreda i al Pla de Llovins es dividien els corredors de la mitja marató i els de la marató. "El punt més alt de l'any passat era de



El recorregut estava format, en gran part, per corriols amb molta vegetació

1.100 metres i ara hem baixat a 1.040. He vist la gent molt més preparada i molts corredors ens han felicitat per l'organització", va declarar

Toni de Arriba, un dels responsables.

Vegeu galeria d'imatges a [EL9NOU.CAT](http://EL9NOU.CAT)

## Marcel Gual s'imposa en el Duatló Llinars-Ginebró

**Llinars del Vallès**

**J.B.M.**

Marcel Gual va guanyar, aquest diumenge, el quart Duatló Llinars-Ginebró, que enguany ha tingut 173 corredors. Els participants havien de completar una primera cursa a peu de 5,1 quilòmetres, després una pedalada en BTT de 15 quilòmetres cap al Corredor, per acabar amb una segona cursa a peu de 4 quilòmetres. La sortida i arribada i la zona de transició estava instal·lada a la plaça dels Països Catalans.

En la primera transició Gual ja superava el segon classificat Narcís Camps en més d'un minut; en el segon pas per la zona de transició Gual va incrementar el seu avantatge en més de tres minuts sobre Marc Marín, que s'havia col·locat segon, i Camps, separats per només 31 centèsimes. Marcel Gual va tornar a incrementar la diferència amb els seus perseguidors, plantant-se a la meta amb un temps d'1h 28min. Narcís Camps entrava a poc més de cinc minuts del guanyador i Marc Martín ho feia un minut i mig després de Camps.

Pel que fa a la categoria femenina, la victòria va ser per a una intractable Anabel Gracia, amb un temps d'1h 57min, que va superar en més de 20 minuts la segona classificada, Gemma Ramoneda; el tercer lloc del podi va ser per a Lourdes Sánchez a gairebé 32 minuts de la guanyadora. Camps i Ramoneda van ser els primers corredors locals.

## La Volta, sense Purito, comença passant pel Baix Montseny

**Granollers**

**R.S./L.C.**

La Volta a Catalunya comença aquest dilluns amb una etapa de 138 quilòmetres amb sortida i arribada a Calella (el Maresme), i amb pas per la comarca. Els corredors arribaran a Sant Esteve de Palautordera procedents de Coll Formic, pels volts de les 4 de la tarda; seguiran a través de Santa Maria de Palautordera i en direcció a Sant Celoni. Trencaran per

la C-61 cap a Vallgorguina, on arribaran passat 1/4 de 5 de la tarda i sortiran de la comarca cap a l'Alt de Collsacreu en direcció a Arenys de Munt. La Volta tornarà al Vallès Oriental en la sisena etapa, en què passaran per Castellterçol, Sant Feliu, Caldes, Santa Eulàlia, l'Ametlla, Mollet i Sant Fost de Campsentelles, en direcció a Badalona.

La Volta a Catalunya no tindrà, finalment, el protagonista vallesà per excel·lència:

Joaquim Rodríguez ha caigut a darrera hora de l'esquadra que l'equip Katusha presentarà per la prova. A manca de confirmació oficial, el pilot hauria volgut afinar la bona forma amb què va acabar la Tirrè-Adriàtic per encarar la Volta a Euskadi, d'aquí a dues setmanes; Rodríguez considera la ronda basca una part clau de la preparació per afrontar els grans objectius de l'any: les tres clàssiques de les Ardenes, al mes d'abril.



Es presenta l'equip de Pol Espargaró

**EL 9 NOU**

L'equip Pons 40 HP Tuenti, amb Pol Espargaró, que participarà al mundial de Moto2, es va presentar divendres al Café 40 de Madrid. Durant l'acte, el pilot granollerí va mostrar-se conençut de les seves opcions competitives.

Dilluns, 19 de març de 2012