

## Sant Celoni i Montornès, protagonistes del català infantil de kàrate

Granollers

EL 9 NOU

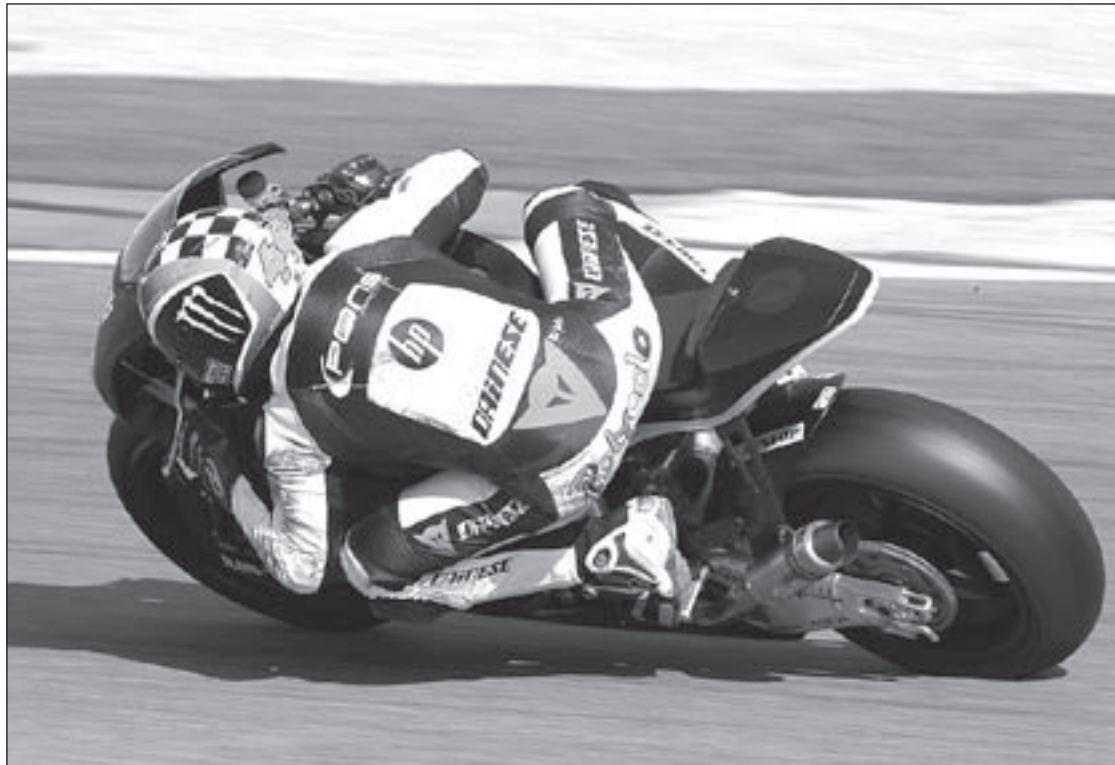
El Karate Club Just, de Sant Celoni, i el Club Karate Montornès van ser protagonistes al Campionat de Catalunya Infantil, el cap de setmana a Berga. Entre els dos clubs, van acumular 22 medalles, sis d'or, vuit de plata i vuit de bronze. El club montornèsí va aconseguir quatre medalles d'or, tres de plata i una de bronze: es van proclamar campions de Catalunya Estela González (kata infantil), Cristina Fernández (prekumite infantil -39 quilos), Estela González (prekumite infantil +39 quilos) i Javier Lozano (kumite juvenil +60 quilos); les medalles de plata van ser per a Teresa López (kata infantil i prekumite infantil -39 quilos) i Javier Lozano (kata juvenil). L'únic bronze del CK Montornès se'l va penjar Laia Ferrer (kata aleví).

Pel que fa al Karate Club Just, va endur-se dues medalles d'or, cinc de plata i set de bronze, entre les categories de kata i kumite. Van destacar els ors aconseguits per Joan Just Clopés i Marc Camacho. Aquest campionat era classificatori pel Campionat d'Espanya i per entrar als programes de tecnificació de la Federació Catalana de Kàrate.

## Bon paper del Dynamic en tornejos de taekwondo i 'kick-boxing'

La Roca del Vallès

El Centre Dynamic Martial Arts, de La Torreta, va fer un gran paper en diverses competicions de taekwondo i kick-boxing, el cap de setmana: la Copa Nacional de Catalunya Infantil, l'Adult Promoció de Combat de Taekwondo i la Copa Nacional de Light Kick Boxing de Catalunya. En taekwondo, Jordi Bausa va aconseguir l'or en derrotar a la final el seu company, Miguel Angel Zafra; també van fer or Andrés Vázquez i Sergio Alonso; Mònica Bert va fer plata i Daniel Andreu, Sergi Torrecillas, Adrian Juárez i Daniel Muñoz, bronzes. En kick-boxing, l'or va ser per a Ismael Martínez, en derrotar Javier Soriano a la final; Sergio León també va fer plata.



Pol Espargaró, a cavall de la Pons Kalex en l'entrenament d'aquest dimecres al circuit de Xest

## Pol Espargaró comença l'any entre els més ràpids

El granollerí fa els primers entrenaments de l'any a Xest

Granollers

EL 9 NOU

Pol Espargaró ha començat l'any com el va acabar: rodant entre els més ràpids i presentant candidatura al títol mundial de Moto2. El pilot del Pons 40 HP Tuenti ha fet, dimecres i dijous, els primers entrenaments de l'any al circuit valencià de Xest i s'ha mantingut els dos dies entre els primers classificats. El primer dia, Espargaró va fer una volta ràpida d'1min 37s 0, el segon millor temps

de la jornada. L'endemà, el de Granollers va millorar els seus temps i va avançar en la posada a punt de la moto, pensant en el debut al mundial, el 8 d'abril a Qatar.

"Hem fet un pas endavant i hem millorat el temps d'ahir [per dimecres] en quasi mig segon. He estat constant i només haig de lamentar una caiguda lleu a primera hora de la tarda, quan he perdut adherència a la roda posterior, perquè estava freda del costat dret. Després, a l'última tanda, i tot i que s'ha

aixecat una mica de vent, he seguit millorant els meus temps i agafant confiança amb la moto", explicava el pilot de Granollers aquest dijous a la tarda, al final dels dos primers dies d'entrenaments. Pol Espargaró es mostra optimista per la feina feta fins ara. "Crec que estem començant l'any amb bon peu, però cal ser conscient que en aquests entrenaments no se sumen punts i que tota la feina ha d'anar orientada a ser competitiu a Qatar", va dir.

## Ivan Límia, de Montornès, debuta en el duatló amb un segon lloc absolut

Montornès del Vallès

Després de destacar durant anys en l'atletisme de fons amb el CA Montornès, Ivan Límia va debutar diumenge en un duatló. Va ser a Calafell, en la prova puntuable pel Circuit Català, i el debut no va poder anar millor: Límia va acabar segon absolut en una prova en què competia el subcampionat europeu de l'especialitat, Roger Roca (que va ser 5è). L'atleta montornèsí ha fet el salt al duatló amb l'objectiu de fer un bon paper al Campionat d'Espanya elit que tindrà lloc el 29 d'abril a Segovia. Aquest diumenge, Ivan Límia competirà al duatló d'Àguilas (Múrcia) amb l'objectiu d'assolir una de les 30 primeres places que donen accés directe al campionat estatal.

## El Duatló Ciutat de Granollers tindrà 530 participants i serà puntuable per al Circuit Català

Montmeló

EL 9 NOU

La segona edició Ciutat de Granollers & Circuit de Catalunya celebrarà, aquest diumenge, una segona edició que arriba amb una novetat important: l'èxit de la primera edició ha convençut la Federació Catalana de Triatló per incloure la prova en el calendari puntuable per al Circuit Català de Duatló de Carretera. Aquest fet, i l'atractiu de córrer en un circuit de velocitat (és l'únic duatló d'aquestes característiques de Catalunya i el segon de l'Estat) ha convertit els 300 participants de l'any passat en 530. De fet, les 500 places disponibles inicialment es van exhaurir en

poc més de cinc dies, i l'organització (a càrrec del Club Triatló Granollers) va fer un esforç per ampliar-les.

La prova començarà a les 10 del matí i es disputarà sobre la distància esprint: cinc quilòmetres de cursa a peu (una volta completa al circuit), 20 quilòmetres en bicicleta (quatre voltes), i 2,5 quilòmetres a peu. Una altra novetat d'enguany és la disputa d'un duatló de promoció per a categories infantils, a partir de les 12 del migdia. L'accés a les instal·lacions del Circuit (a partir d'1/4 de 9 del matí) s'haurà de fer per la porta principal i serà lliure. Les previsions dels organitzadors apunten a una assistència d'unes 1.500 persones.

## Partit trampa de l'ECG al camp del Sant Vicenç

Granollers

R.S.

Tot i que l'EC Granollers (còmodament instal·lat en el tercer lloc de la taula) encara un tram teòricament plàcid del calendari, Juanmi Álvarez no vol ni sentir a parlar de relaxació. "Ens ha costat moltíssim agafar aquesta dinàmica guanyadora. Hem d'intentar dependre de nosaltres mateixos el més aviat possible per guanyar la lliga; l'equip està motivat però s'ha de mentalitzar que no pot llençar la feina davant rivals teòricament inferiors", diu el tècnic. Per al partit d'aquest dissabte (4 de la tarda) al camp del Sant Vicenç de Torelló, 14è classificat, Álvarez té les baixes d'Edgar i David Sánchez (sanció) i Adama i Suárez, lesionats.

Pel que fa al CF Mollet UE, flamant líder del grup 1 de Primera Catalana, visitarà el San Lorenzo (dissabte, 2/4 de 5 de la tarda), desè classificat. El tècnic, Albert Garcia, augura que el liderat els posarà les coses més difícils. "És evident que davant el líder els equips surten més motivats; en tot cas, a nosaltres també ens suposa una motivació extra", apunta. Del rival terrassenc, Garcia alerta que "és un camp molt difícil, amb un equip agressiu, amb molt de ritme, experiència i que pressiona molt la sortida de pilota", i creu que si el Mollet gestiona bé els primers 45 minuts, tindrà opcions de guanyar. El tècnic podrà convocar tots els seus homes, tret d'Alberto. D'altra banda, el CF Mollet UE ha estrenat directiva aquesta setmana; les cares noves són Sandra Libori, Juan Domingo i Guadalupe Caro.

## Dilluns, amb EL 9 NOU, monogràfic del CF Mollet UE

Granollers

L'edició d'EL 9 NOU d'aquest proper dilluns inclourà un monogràfic sobre el CF Mollet UE. Com és habitual, el treball constarà de les fotografies de tots els equips de l'entitat que presideix Feliu Tura, acompanyades d'un extens article que repassa totes les vessants de l'actualitat del club: projecte esportiu, vida social, mesures contra la crisi, entre d'altres.