



AGNES VIDAL

Una mare alleta al seu nadó durant una de les trobades de l'associació Espai Nadó, Grup de Lactància i Criança Respectuosa a Can Ganduxer

## Només el 30% dels nens mantenen l'alletament fins als sis mesos

El 74% dels nadons són alletats per la mare en néixer, però aquesta pràctica minva amb els mesos

### Granollers

**Jordi Carrizo Duran**  
Només el 30% dels nens mantenen l'alletament matern fins als sis primers mesos de vida tal com recomana l'Organització Mundial de la Salut (OMS), segons un estudi realitzat per la doctora Bilbao Gassó de l'Hospital de Granollers, amb la col·laboració de les doctores Panadès, Zuasnabar, Quintana i Corral de pediatria de l'Hospital de Granollers, de la doctora Gussinyé del Centre d'Atenció Primària (CAP) de Bigues i Riells i de la doctora Català del CAP de Montornès del Vallès.

L'estudi, que es va posar en pràctica en nens nascuts entre el novembre de 2006 i l'octubre de 2007 als CAP de Bigues i Montornès i que va revisar 161 històries clíniques mitjançant el programa informàtic E-CAP i enquestes telefòniques, tenia com a objectiu conèixer la prevalença de la llet materna a l'Atenció Primària i la seva evolució durant els primers divuit mesos de vida. També volia saber els factors que intervenen en la durada de la llet materna i els motius de l'abandonament d'aquesta pràctica.

La investigació ha demostrat que, tot i que el 74% dels nens són alletats per la mare en néixer, només el 30% ho manté fins als sis

mesos. Una edat materna major, el part vaginal i el naixement en un centre públic ajuden a mantenir l'alleta-

ment matern. En canvi, els nens prematurs i el baix pes no afavoreixen a la lactància materna. En canvi, la intro-

ducció a l'alimentació complementària abans d'hora també afavoreix l'abandonament de la llet de la mare.

## Neix Espai Nadó, una associació de lactància i criança respectuosa

Els pares i mares es reuneixen els dijous a Can Ganduxer

### Les Franqueses del Vallès

**J.C.D.**  
El mes de juliol va néixer l'Associació Espai Nadó les Franqueses, Grup de Lactància i Criança Respectuosa a partir de la iniciativa de vuit mares amb inquietuds respecte a la lactància i la criança dels nadons. La nova organització ha estat molt ben rebuda pels pares a causa de la necessitat que tant Granollers com les Franqueses tenien en aquesta matèria. Espai Nadó pretén cobrir les necessitats i els dubtes que generen els infants en els primers anys de vida. A més, l'associació tindrà el suport de professionals del sector per aconsellar les famílies que s'acostin dijous a Can Ganduxer.

En l'actualitat, l'OMS i l'Associació de Pediatria Espanyola aconsellen l'alletament matern fins als 6 mesos i la introducció de sòlids a partir

de llavors. En cap cas aconsellen deixar la lactància en aquest període. Malgrat això, cada cop es més comú que les mares recorrin a la llet artificial. En aquest sentit, Noèlia Parra, membre d'Espai Nadó, afirma que amb coneixements i consells aquesta situació es pot revertir. "Dei-

*Davant l'augment de consum de llet artificial, l'entitat defensa l'alletament matern*

xem d'alletar abans d'hora perquè tenim problemes i no sabem com resoldre'ls. Des de la nostra associació intentem demostrar que amb algunes instruccions es pot alletar correctament", explica Parra. Els hospitals també han de fer un esforç en aquest sentit. "Al mínim problema el metge

o pediatra t'aconsella utilitzar llet artificial, sense tenir en compte els avantatges de la llet materna" afegeix. Segons els estudis, la llet materna conté 300 components que "la llet artificial és impossible que reemplaci". A més, el vincle emocional entre mare i fill es veu reforçat.

Tot i això, totes les mares i els pares tenen cabuda a Espai Nadó, ja que la lactància no és l'únic punt de trobada de l'associació. La criança dels nens i els dubtes que això genera, s'alletin amb llet materna o artificial, també és un motiu de preocupació per a l'entitat. "Es tracta de donar seguretat als pares en l'educació del seu fill o filla en els primers mesos. Com l'alletin és cosa seva. Però més enllà de la lactància, hi ha moltes coses que preocupen els pares i entre tots intentarem aconsellar-nos i ajudar-nos", afegeix una de les fundadores d'Espai Nadó.

## Nens sahrauís es passen un dia esperant a l'aeroport

### Barcelona

#### EL 9 NOU

Uns 150 nens sahrauís, d'entre 6 i 13 anys, que aquest estiu han passat unes *Vacances en pau* a Catalunya, alguns en pobles de la comarca, van passar gairebé un dia sencer a l'Aeroport del Prat per poder tornar a Algèria. Els nens van arribar dissabte a les 7 de la tarda al Prat i tenien previst un vol de sortida cap a la població de Tindouf a la 1 de la matinada amb la companyia Air Algèria. L'avió va patir una avaria i un cop reparada el pilot es va negar a sortir fins diumenge. Finalment, però, van volar a Algèria al voltant de les 5 de la tarda de diumenge.

## La zona blava de Sant Celoni, estarà inactiva per la festa major

Des del dijous dia 8 a les 7 de la tarda i fins el dilluns 12, la zona blava de Sant Celoni no estarà en funcionament amb motiu de la festa major. L'alcalde Joan Castaño (PSC) ha explicat que la decisió ha vingut motivada perquè en alguns carrers no s'hi podrà aparcar per actes de la festa major i hi hauran menys places d'aparcament. Per aquest motiu, durant la festa major, la zona blava serà gratuïta.

## Un home de 40 anys ferit lleu en un accident laboral a la Garriga

Un home de 40 anys va patir, divendres al migdia, un accident laboral en una indústria del carrer Mil·lenari, del polígon industrial Can Illa de la Garriga. L'home va patir un tall a la cara i va ser evacuat pels Serveis d'Emergències Mèdiques (SEM) a l'Hospital de Granollers.

## Una televisió japonesa, a Caldes

Un equip de la televisió japonesa BS Japan ha visitat Caldes per gravar un reportatge sobre el termalisme. El reportatge pretén enviar un missatge d'esperança a les regions japoneses termals que han quedat destruïdes pel tsunami que va causar desperfectes a la central nuclear de Fukushima.