

El Kàrate Just de Sant Celoni obté quatre podis al campionat català

Sant Celoni

EL 9 NOU

Els representants del Kàrate Club Just, de Sant Celoni, van obtenir quatre podis en la darrera edició del Campionat de Catalunya cadet, júnior i sub-21, que va tenir lloc dissabte a Sabadell. En categoria sub-21, David Pou es va alçar amb l'or en la modalitat de *kumite* (combat); en la mateixa categoria i modalitat, Anna M. Toranzo va acabar en segona posició. David Pou va tornar a donar mostres de la seva espectacular progressió, que ja fa molt de temps que frega l'excel·lència: l'esportista del Baix Montseny ha aconseguit la primera posició de la seva categoria per vuitè any consecutiu.

Els dos podis restants els va aconseguir Joan Francesc Barril, que va acabar en primera posició de la categoria júnior, i també en *kumite*, i Elisabet-Rose Peabody, segona en júnior femení. Amb aquestes classificacions, els quatre karateques celonins han obtingut el passí per participar al Campionat d'Espanya, que es disputarà a Tarragona al desembre. Tots ells participen al programa de tecnificació per a competició d'alt nivell que organitza la Federació Catalana de Kàrate al Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat.



Un pilot efectua un descens durant l'edició de l'any passat. Enguany, l'espectacle torna a estar assegurat

Llinars aplega el bo i millor del descens en BTT

La prova vallesana celebra el 20è aniversari amb diversos actes

Llinars del Vallès

EL 9 NOU

Llinars es convertirà, aquest cap de setmana, en la capital catalana del descens en BTT. La localitat vallesana serà l'escenari del punt i final de la temporada, amb el sisè i últim assalt de la Guak Copa Catalana DH Internacional. La prova de descens de Llinars compleix 20 anys consolidada com una de les proves més importants de Catalunya.

El traçat està situat a la

zona de Can Bordoi i inclou algunes millores respecte de les últimes edicions. El recorregut és llarg, per sobre dels tres minuts, amb sortida prop de la Torre del Moro i arribada a la urbanització Sant Josep, i amb zones de tot tipus que assegurin l'espectacle.

Per celebrar el vintè aniversari de la prova està prevista una baixada clàssica d'exhibició, on participaran diversos corredors d'èpoques passades amb bicis i roba antiga. També està convidat

un dels clàssics d'aquest esport, el pilot americà Brian Lopes, diverses vegades campió del món.

Dissabte es portaran a terme dues llargues tandes d'entrenaments lliures, de 10 del matí a 2 de la tarda i de 4 a 7. Per diumenge es reserva el plat fort, amb la celebració d'una última sessió lliure, de la baixada clàssica i les dues rondes de cursa a les 10 del matí i a les 12 del migdia. Iván Oulego i Mireia Boscà es presenten *a priori* com els grans favorits al triomf final.

El Nou Tennis Belulla acollirà el català sènior de dobles

Canovelles

Des dels anys 80 que el Club de Tennis Belulla no organitzava una competició oficial. Per tant, l'atorgament –per part de la Federació Catalana de Tennis– al Nou Tennis Belulla de la celebració del Campionat de Catalunya Sènior Dobles i Mixtes +35, +45 i +55 és un esdeveniment majúscul. La competició tindrà lloc entre el divendres, 4 de novembre, i el diumenge, 6. Serà la primera edició en què els participants competiran en les categories de masculí, femení i mixt, ja que al primer campionat català de dobles, el juliol d'aquest any, només es competia en categories femenines. La competició tindrà un quadre general i tots els que no passin de primera ronda competiran en la fase de consolació.

El número 27 mundial de pàdel farà una exhibició al Club Tennis Mollet

Mollet del Vallès

Joan Gisbert, número 27 en el rànquing mundial de pàdel i parella núm. 13 del pàdel protour, visitarà el Club Tennis Mollet el proper dissabte, 5 de novembre. Gisbert farà una sèrie de partits-entrenament amb sis persones que ho vulguin. Els partits es faran en dues sessions, entre les 4 i 2/4 de 6 de la tarda i d'aquesta hora a les 7.

L'escorta del CB Granollers Lluís Curto, dubte per rebre el Sedis

Granollers

Xavi Mas/JL.R.B.

El CB Granollers no està passant per una bona ratxa, coincidint amb les baixes per lesió de Julià Garrote i Gerard Fernández, a les quals s'hi podria afegir la de Lluís Curto de cara al partit de dissabte. L'escorta es va fer una distensió al lligament del colze esquerre durant l'últim partit i és dubte per a un matx en què els granollerins necessiten més que mai tots els seus efectius.

Malgrat que la classificació digui el contrari –dues victòries en cinc partits– el Sedis la Seu d'Urgell és un equip al qual “costarà guanyar. És un equip amb veterania i amb molta qualitat, i és el segon millor atac de la lliga”, expli-

ca el tècnic granollerí Richi Serrés. “Estem preparant el partit per tal de castigar-los i no deixar-los jugar còmodes, perquè si ho fan ens guanyaran segur”, continua. El Granollers és el pitjor equip pel que fa a rebots i, per tant, és el que més llançaments a cistella rep. “Hem de millorar això”, conclou Serrés. El club treballa des de fa dies en la possible contractació d'un pivot, que podria arribar en les properes setmanes.

Pel que fa al Recanvis Gaudí Mollet, visita la pista del CB Cornellà aquest dissabte (19h). Els de Pau Garcia són l'únic equip imbatut de la Lliga EBA, amb cinc victòries. Així els molletans confien en el bon moment anotador de Jonathan Ramírez, que a l'últim partit va fer 42 punts.

El BB-Triatló l'Ametlla es reinventa amb una activitat més social

L'entitat prioritza la formació i divulgació esportiva a la competició

L'Ametlla del Vallès

EL 9 NOU

“És com fer un *reset*. Comencem de zero amb una filosofia completament diferent”. Són paraules de Xavi Arenes, veterà membre del BB-Triatló l'Ametlla, per explicar el gir de 180 graus que ha experimentat l'entitat. Després d'alguns anys situat com a un dels millors clubs a les competicions catalanes de triatló, el BB-Triatló l'Ametlla es reinventa i a partir d'ara deixarà de banda l'aspecte competitiu per fer una tasca més social, amb projectes de formació i divulgació del triatló i el duatló.

“Vam passar dos o tres anys cada cop fent millors

resultats, però després vam començar a baixar fins al punt que l'any passat quasi no teníem corredors per anar a competir. De fet, el club quasi va estar desaparegut”, explica Xavi Arenes. “Llavors, en la presentació d'un triatló a Barcelona em vaig trobar el Jaume Angulo [membre de la junta del club] i em va proposar de reflotar el club, però des d'un angle diferent”, afegeix. Així, el BB-Triatló l'Ametlla es converteix en un club obert a tothom qui vulgui iniciar-se o practicar el duatló o el triatló, i facilitarà a tots els membres els mitjans per millorar, independentment del nivell que tinguin. D'aquesta manera, el club

ha arribat a un acord amb la instal·lació esportiva local Illa Activa per realitzar els entrenaments de natació. Així mateix, l'entitat vol que hi hagi un entrenador a les sessions d'entrenaments, tant de natació com de cursa com de bicicleta. En darrer terme, el BB-Triatló l'Ametlla i l'Ajuntament treballen en la creació d'una escola de triatló per a joves.

Tot aquest projecte es presentarà en societat el proper dissabte, 5 de novembre, a les 10 del matí al bar de les piscines de Can Camp, on també es presentarà la 10a Duatló de Muntanya de l'Ametlla, que tindrà lloc el 27 de novembre i que també organitza el club.