

L'EC Granollers, al complet

L'arribada de Vilal i Suárez i la marxa de Negre i Jonathan acaben de definir la plantilla

Granollers

Ramon Solé

Juanmi Álvarez ja té un equip de garanties per afrontar els objectius de la temporada. L'entrenador de l'EC Granollers no es tanca la porta a possibles incorporacions, però en aquests moments i després de diversos moviments al vestidor "l'equip ja no està en recerca de nous jugadors". La plantilla s'ha acabat de definir aquestes últimes setmanes amb l'arribada del jugador de banda Vilal i del davanter goleador David Suárez. Aquestes altes han provocat la sortida, aquesta setmana, de dos jugadors: Josep Negre, i Jonathan González. Álvarez vol una plantilla curta per fomentar la participació i la competitivitat.

"La idea era que la plantilla fos de 18 o 19 jugadors i ara ja en teníem 21. Això volia dir que hi havia gent que participava poc i volem també un equip competitiu. Això també va enllaçat amb la qüestió econòmica", explica l'entrenador. Vilal ja era al club; de fet va ser el mateix Juanmi Álvarez qui el va pujar del juvenil fa un parell d'anys; per motius familiars, ha passat uns mesos al seu país d'origen (Marroc), i en tornar s'ha afegit als entrenaments del primer equip. "En principi no entrava en els nostres plans, però és un bon jugador i vam acabar



L'entrenador de l'EC Granollers, Juanmi Álvarez, ja té un equip de garanties per encarar l'objectiu de pujar a Primera

decidint fer-li fitxa", explica el tècnic maresmenc. David Suárez es va incorporar la setmana passada per intentar aportar a l'equip el gol que se li està resistint en aquest principi de lliga. Pel que fa a les baixes, Álvarez diu que ha estat ben bé "un canvi de cromos": Vilal ha substituït Josep Negre, i Suárez, Jonathan González. "Amb aquesta plantilla ja estic content. De tota manera, som un equip amb ambició i ganes i, si el mercat es mou i durant la temporada tenim necessitats i arribés alguna cosa interessant, ens ho plantejaríem",

comenta l'entrenador de l'EC Granollers.

Pel que fa al partit d'aquest cap de setmana (diumenge, 11.45h) al camp de l'OAR Vic, Juanmi Álvarez creu que el Granollers és "tècnicament una mica superior", però alerta del perill dels vigatans: "si no estem a la seva alçada de treball, ens costarà moltíssim", diu l'entrenador. Per a aquest partit, Álvarez tindrà les baixes segures de Carlos i Roger Bellavista, i el dubte de Charcos, que va acabar l'últim partit amb molèsties a l'adductor. D'altra banda, el tècnic recupera Òscar

i Oriol Vila, ja recuperats de les seves lesions.

EL MOLLET NO ES FIA DEL MANRESA

Pel que fa a Primera Catalana, un CF Mollet en ratxa visita el camp d'un dels cuers, el Manresa. "En la situació en què estan són un equip a tenir en compte per la necessitat de punts. Seguirem en la mateixa línia: no pensar que el rival és més o menys fluix, intentar córrer més que ells i aprofitar les ocasions", diu el tècnic, Albert Garcia.

El CB Sant Celoni crea un equip de bàsquet en cadira de rodes

Sant Celoni

El Club Bàsquet Sant Celoni ha creat una secció per a jugadors i jugadores en cadira de rodes. De moment, l'entitat ha reunit alguns jugadors i ha començat els entrenaments, els dimecres de 9 a 2/4 d'11 del vespre al pavelló 11 de Setembre. Amb tot, el club ha fet una crida per atraure totes les persones que vulgui participar; la iniciativa va adreçada a persones amb discapacitat, familiars i amics, de Sant Celoni i del Baix Montseny. Els interessats s'han de posar en contacte amb Khalid Zerguini Jassid, al telèfon 617 627 611.

El CF Palautordera presenta els seus equips 2011/2012

Santa M. de Palautordera

El Club Futbol Palautordera farà la presentació oficial de tots els seus equips per a la temporada 2011/2012 el proper dissabte, 5 de novembre. L'acte tindrà una prèvia interessant, a partir de les 4 de la tarda, amb el partit que disputarà el primer equip del club davant el Bigues i Riells. Posteriorment, a les 6 de la tarda, hi haurà la presentació dels equips pròpiament dita. Des del club anuncien en un comunicat que l'acte estarà carregat de sorpreses i "serà tota una festa per a tots els socis i simpatitzants del club".

De la Llagosta a Jerez en bici

José Luis Fabregat, de 64 anys, fa en bicicleta els 1.248 km que separen les dues poblacions

La Llagosta

J.L.R.B.

La Llagosta i Jerez van quedar unides en un trajecte en bicicleta del llagostenc José Luis Fabregat, de 64 anys. El corredor va completar en 12 etapes consecutives els 1.248 quilòmetres que separen a les dues localitats. Fabregat, fill de Jerez i veí de la Llagosta des dels 25 anys, va encetar el trajecte l'1 d'octubre i va arribar a la seva ciutat natal el dia 12, després de pedalar una mitjana de 100 quilòmetres cada dia.

L'edat no ha estat un problema per a Fabregat a l'hora de preparar-se per l'aventura. "Fa més de 15 anys que vaig cada dia en bicicleta. Per això no em va caldre fer una



José Luis Fabregat, a punt d'emprendre la seva aventura en bicicleta

preparació especial", explica Fabregat. De fet el llagostenc és propietari del gimnàs Fabregat del municipi i fa

anys havia estat campió de Catalunya i subcampió d'Espanya de culturisme. "Sempre s'ha de fer esport.

Això no vol dir que visqui més anys, però sí que m'ha permès arribar als 64 en un bon estat de forma. Per això he pogut completar el repte", diu.

L'aventura es va encetar amb l'objectiu d'apropar les dues ciutats que han marcat la vida de Fabregat. "Tinc amics que havien fet el Camí de Sant Jaume però volia fer una altra cosa i vaig pensar a fer això. A més, durant el viatge vaig portar una samarreta que posava "De Barcelona a Jerez" al davant, i al darrere, "Viva Catalunya i Visca Andalucía". Em sento tant d'aquí com d'allà i era un viatge especial", explica Fabregat. El llagostenc va emprendre el viatge amb només una motxilla i una tenda de campanya, ja que

dormia a les nits en càmpings. El recorregut va ser tot per carreteres secundàries i sempre al costat del mar Mediterrani. "M'agrada ser al costat del mar i no volia fer un trajecte per l'interior", apunta. De les 12 etapes fetes, la més dura va ser la penúltima d'uns 143 quilòmetres, de Torremolinos (Màlaga) a Algodonales (Cadis). "Hi havia molta pujada, tota una serralada que se'm va fer molt dura després de deu dies de trajecte. Però ja era la penúltima etapa, i la darrera va ser molt suau, de 80 quilòmetres amb arribada a Jerez, on hi havia tota la meua família d'allà esperant-me", explica Fabregat.

José Luis Fabregat no descarta tornar a fer un segon trajecte La Llagosta-Jerez d'anada i tornada en bicicleta. Però dels reptes que es posa per fer hi ha un altre de ben especial, fer la volta en bicicleta per Europa, l'any vinent.