



Un grup d'arquers al pavelló municipal de Sant Celoni, on s'ha fet la prova

Més de 60 arquers a la dotzena edició del trofeu Vil·la de Sant Celoni de tir amb arc

Sant Celoni

EL 9 NOU

Un total de 62 arquers d'una vintena de clubs diferents van participar en la dotzena edició del trofeu Vil·la de Sant Celoni de tir amb arc que organitzava el club Arc Sant Celoni. És una competició de sala per equips i això la converteix en l'única d'aquestes característiques

que es fa a l'Estat.

En la disciplina d'arc distintiu, es va imposar l'equip Anoia-Penedès. En segona posició, va quedar l'equip Arc les Franqueses. Els tercers van ser l'equip Caldes Mix-nu. En la disciplina d'arc compost (o de politges), va guanyar el Mandonguilla Team seguit de La conxorxa d'Arenys de Mar, segons, i Arc Set-1, tercers.

David Lozano i Maria Mercè Facios guanyen en homes i dones

Un centenar de participants en el primer Ciclocròs de les Franqueses

Les Franqueses del Vallès

EL 9 NOU

L'actual campió estatal David Lozano no va fallar i es va emportar el primer Ciclocròs de les Franqueses, que es va disputar aquest diumenge en un circuit tancat d'1,8 quilòmetres de llargària al barri de Mil Pins. Era la primera prova de la Copa Catalana d'aquesta modalitat que s'estrenava a la comarca per iniciativa de la Unió Ciclista de les Franqueses i del Patronat Municipal d'Esports. En total, hi van participar un centenar de corredors entre totes les categories.

En la prova masculina, van acompanyar dalt del podi a Lozano, Ismael Ventura, que va ser segon, i Xavier Carnicer, tercer. En categoria femenina, la primera classificada va ser Maria Mercè Facios. Per darrere d'ella, van quedar Maria Naydda Noriega i Eva Bachs. Fora d'aquestes categories, va destacar la posició de Adrià Casals, que és membre de la Unió Ciclis-



Un tram del recorregut de 1,8 quilòmetres per la zona del Mil Pins

ta de les Franqueses, que va acabar tercer en categoria cadet.

Els corredors van destacar les característiques del circuit. Va agradar el fet que fos de gespa, una característica habitual en les curses d'aquesta modalitat esportiva que es corren al País Basc però que són menys habituals a Catalunya. Els bons

resultats d'aquesta primera prova de ciclocròs a les Franqueses encoratgen els organitzadors a repetir de cara a l'any que ve.

Van assistir a les proves d'aquest diumenge al circuit de Mil Pins, la presidenta de la Federació Catalana de Ciclisme, Carme Mas, i el regidor d'Esports de les Franqueses, Josep Randos.



Recepció als medallistes de l'Escola Montserrat Montero

Granollers

Els membres de l'Escola Montserrat Montero que van participar en l'edició d'enguany dels Special Olympics Figueres 2010 van ser rebuts, divendres, a l'Ajuntament de Granollers. Aquest reconeixement institucional anava dirigit als 18 alumnes de l'escola que van aconseguir uns grans resultats en aquesta competició, amb l'obtenció de la medalla d'or de petanca (Glòria Ciriano, Saray Mirón i Alba Prior), la de bronze en

handbol (Brian Martínez, Cristian Mendoza, Javier Ureña, Toni Tomás, Eduardo Ramón, Ismael Martínez, Dani Martín i Oriol Herrera) i 18 medalles en diferents disciplines d'atletisme, quatre d'or, nou de plata i cinc de bronze; Guillem Bosch va aconseguir l'or als 400 metres, igual que Carles Ponce. Ponce també va obtenir l'or en salt de longitud, igual que Àlex Solana. Bosch va ser plata en longitud, Albert Calvet als 400m, Mireia Sánchez als 200m i a longitud i Àlex Solana als 200m. A més, l'equip de relleus 4x100 (Bosch, Solana, Ponce i Pedro Aladid) també va aconseguir la medalla de plata.

Carles Ochoa, de Mollet, participa en una doble ironman a Mèxic

Mollet del Vallès

EL 9 NOU

L'ultrafondista Carles Ochoa, de Mollet, participarà a partir de diumenge que ve en una doble decaironman que se celebra a Mèxic. La prova inclou 76 quilòmetres nedant, 3.600 quilòmetres en bicicleta i 844 quilòmetres de cursa a peu que s'han de fer en un termini de 24 dies. És a dir, és la suma de 20 ironman que es fan de forma consecutiva. La prova, que comença aquest diumenge, s'allargarà fins el 12 de desembre. En total hi participaran una dotzena d'atletes de diversos països com el Regne Unit, Estats Units, Suècia, Dinamarca o Alemanya. Per ara, Ochoa és l'únic espanyol que ha confirmat la seva participació a la cursa de Mèxic, que se celebra cada dos anys.

Ochoa, que és membre del Club Triatló Granollers, ja va acabar l'any passat una decaironman que es va celebrar al Brasil. Es va classificar en la catorzena posició en un tipus de prova en la qual acabar ja és tota una heroicitat. Ara



Carles Ochoa

s'enfronta a una prova que duplica les distàncies de la de l'any 2009. El corredor de Mollet té una gran trajectòria i ja acumula en el seu palmarès la participació en diverses ironman i triple ironman. Ochoa ha experimentat una gran evolució i destaca per la seva fortalesa mental, un element clau a l'hora d'afrontar curses d'ultrafons com la que farà a Mèxic.