

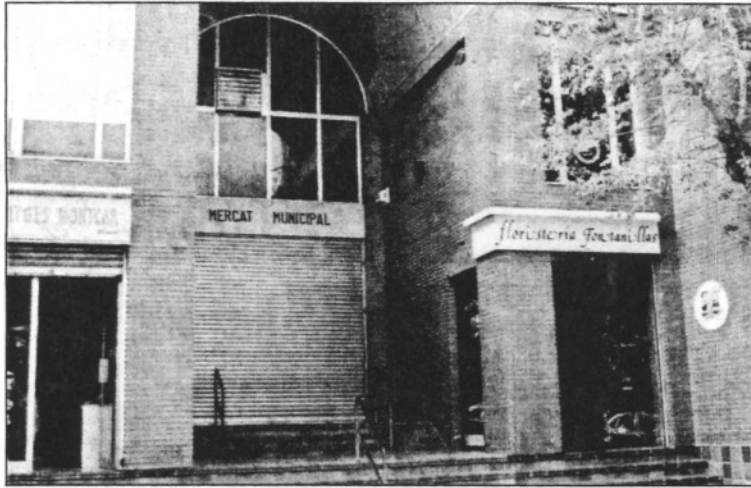
# Més de 300 alumnes participaran en una campanya per difondre el Mercat

"El mercat em cuida" vol ensenyar la bona alimentació i donar a conèixer els mercats municipals

REDACCIÓ. Sant Celoni  
Més de 300 alumnes de tercer i quart d'ESO dels centres escolars Avet Roig, Cor de Maria i Pallerola de Sant Celoni, i del CEIP l'Alzinar de Campins, participaran en la campanya "El mercat em cuida". La iniciativa, impulsada per la Diputació de Barcelona i l'àrea de Desenvolupament de l'Ajuntament de Sant Celoni, té un doble objectiu.

D'una banda, que l'alumnat prengui consciència sobre els avantatges que té una bona alimentació. I de l'altra, donar a conèixer els mercats municipals com a establiments de venda propers i característics dels pobles i ciutats del país.

El programa es basa en tres actuacions. La primera consisteix en una activitat a les respectives aules escolars on el professorat explicarà



El Mercat municipal de Sant Celoni serà el centre de la campanya (L'ADBM)

temes com el cicle de la vida i la nutrició, com es classifiquen els aliments, les necessitats nutricionals i els

problemes de salut que es poden produir per una mala alimentació, el funcionament dels mercats com a

espais de venda d'aliments, o els mecanismes i dinàmiques socials que es generen en un mercat. Tant

alumnes com mestres disposaran per a aquesta activitat d'un material didàctic sobre el qual poden treballar.

## Visita al Mercat

La segona fase consistirà en una visita al Mercat municipal de Sant Celoni on els alumnes hauran de desenvolupar un joc de simulació. En concret, hauran de triar aquells aliments o menús adequats per a personatges que poden patir problemes d'obesitat, baix rendiment laboral o escolar o càries. D'aquesta manera, els alumnes aprendran a moure's pel Mercat, distingir els aliments, assumir criteris de compra o consultar als paradistes.

En la tercera fase, els alumnes rebran un àlbum de cromos que han d'anar confeccionant en les visites posteriors que amb els seus pares facin al Mercat. Aquest àlbum planteja exercicis que hauran de desenvolupar a casa, com ara elaborar un menú que sigui adient a les seves necessitats nutricionals.

**Sant Celoni  
avança,  
Esquerra respon!**

santceloni@esquerra.org

  
**esquerra**

**"el futur  
ja ha arribat"**

Pep Alsina,  
l'Alcalde al teu favor