

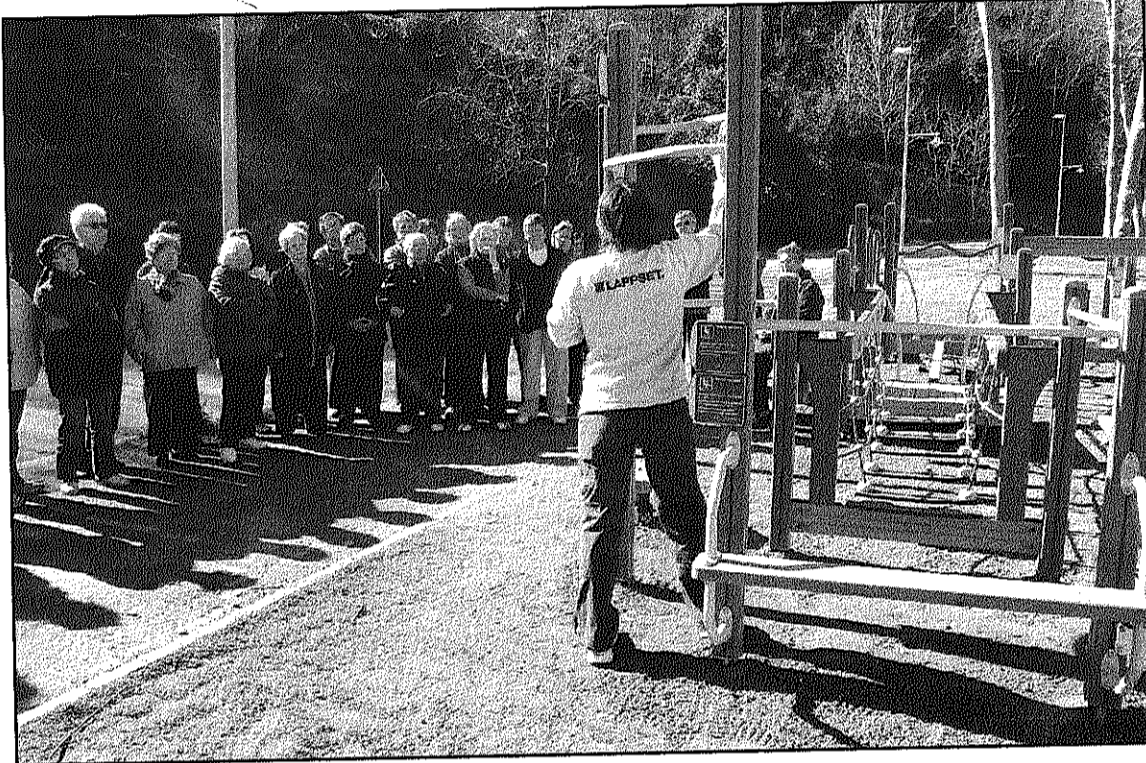
Arbúcies inaugura el Circuit de Salut per facilitar la mobilitat de la gent gran

L'habilitació de l'espai a Can Pons ha suposat una inversió de 17.000 euros, subvencionada per Dipsalut

REDACCIÓ. Arbúcies. L'Ajuntament d'Arbúcies va presentar divendres de la setmana passada el nou circuit de salut que permetrà treballar, segons el Consistori, la mobilitat bàsica de les persones grans.

El circuit es troba situat a la Zona Esportiva de Can Pons i està obert a les persones de totes les edats que vulguin millorar la seva mobilitat personal. La inversió que s'ha fet en la construcció del circuit ascendeix a 17.000 euros, dels quals l'ens Dipsalut n'assumeix un total de 11.900 euros i l'Ajuntament ha aportat la quantitat restant.

El circuit ofereix la possibilitat de practicar fins a un total de 27 exercicis diferents, senyalitzats específicament amb una llegenda que informa de l'ús per a fer-ne una bona utilització. No obstant això, des de la regidoria d'Activitat Física i Esports de l'Ajuntament d'Arbúcies es recomana que no es faci servir el circuit per primera vegada sense l'acompanyament de personal qualificat que pugui orientar en els



Una imatge de la inauguració, divendres passat, del circuit de salut de Can Pons (L'AdBM)

exercicis. La regidoria d'Activitat Física i Esports programarà properament sessions guiades de tre-

ball per a utilitzar l'espai correctament. L'acte de presentació va comptar amb la presència d'una

trentena de persones que van seguir les explicacions d'una fisioterapeuta.

La Lliga del Baix Montseny de petanca engega aquest dissabte

REDACCIÓ. Vallgorguina. Aquest dissabte, 21 de març, es posarà en marxa la primera Lliga de petanca 'Comarca del Baix Montseny - Caliu del Dolmen' que comptarà amb el patrocini de l'Ajuntament de Vallgorguina. Aquesta lliga, seguint la filosofia de tots els municipis del Baix Montseny, pretén apropar els vilatans dels diferents municipis de la comarca per tal d'afavorir la coneixença i estrènyer la bona relació com a integrants d'una mateixa comunitat territorial. Els participants podran ser homes o dones majors de 60 anys federats o no, i menors de 60 anys no federats.

La iniciativa d'aquest acte ha estat de l'Associació de Vallgorguina 'Caliu del Dolmen' que, conjuntament amb l'Ajuntament, han contactat amb els diferents municipis del Baix Montseny i les seves associacions. Per tal d'endegar la lliga amb el major èxit possible es començarà amb sis equips i s'espera incrementar la participació en properes edicions. Aquests equips són: ACER Can Ram de Sant Pere de Vilamajor, Club Petanca de Gualba, AGGP Llinars, Esplai Sant Celoni, CP Cardedeu i Caliu del Dolmen de Vallgorguina.

El dia 20 de juny es celebrarà la cloenda d'aquesta primera edició amb la festa de la petanca, amb la participació de gent de totes les edats al camp de futbol de Vallgorguina. En aquesta festa de la petanca es lliuraran els trofeus oferts per l'Ajuntament de Vallgorguina. L'interès de tots els participants és fer d'aquest acte lúdic una demostració de sentiment i d'unió vers a la comarca del Baix Montseny fugint d'ideologies polítiques, en línia del subscrit en el manifest del Baix Montseny per part de tots els Ajuntaments participants.

Victòries de l'infantil masculí i benjamins del Club Tennis Cardedeu

Cardedeu. L'infantil masculí del Club Tennis de Cardedeu va jugar el cap de setmana passat a les pistes del Club Pati Vic on el Cardedeu va imposar-se per 2-1. Albert Teruel va perdre però Agustí Arellano i Amadeu Sanchez van guanyar. El junior masculí també va jugar el dissabte tarda però l'equip va perdre per 3-0. Tant Carles Serra, Pau Riera i David Franco van caure en els seus respectius partits davant dels rivals. Dissabte, els benjamins es van desplaçar a les pistes del CT Vic on van guanyar per 3-0. Tant Carlos Thireau, Gerard Valls i Enric Villanueva van guanyar els seus partits. REDACCIÓ.

Arbúcies celebra la tercera edició de la Duatló popular a Can Pons

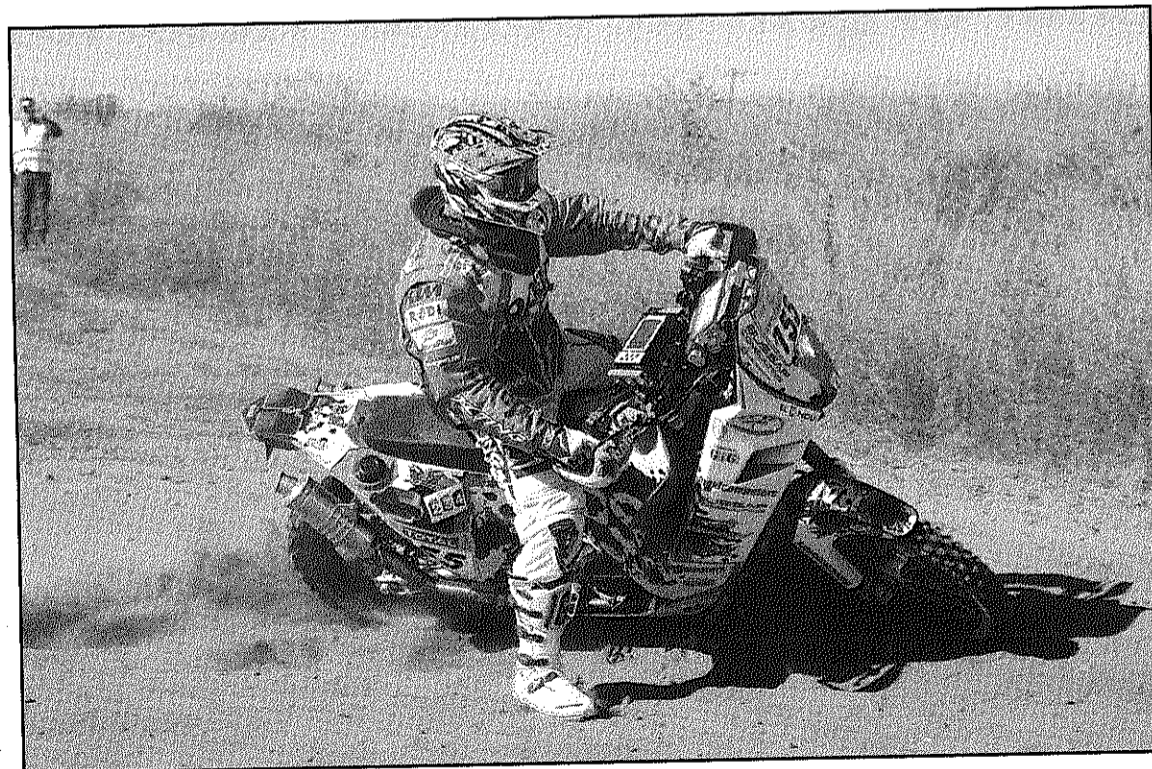
Arbúcies. Aquest diumenge, 15 de març, la zona esportiva de Can Pons d'Arbúcies acull la tercera edició de la Duatló popular. La prova, que començarà a dos quarts de 10 del matí, comptarà amb dues categories, la sènior i la infantil, que hauran de cobrir un traçat que contempla la cursa a peu i en bicicleta. Les inscripcions es poden fer a través de la pàgina web de l'Ajuntament d'Arbúcies o el mateix dia de la cursa al punt de sortida. REDACCIÓ.

Nius d'Arbúcies organitza una caminada matinal al Turó del Vent

Arbúcies. L'entitat Natura i Usos Sostenibles (NiUS) d'Arbúcies ha organitzat per a aquest diumenge, 15 de març, una caminada matinal fins al Turó del Vent. L'expedició sortirà a les 8 del matí de la plaça de la Vila i la previsió és tornar a Arbúcies a l'hora de dinar. La participació a la caminada és oberta a totes les persones que s'hi vulguin sumar. NiUS organitza caminades periòdiques d'aquestes característiques pels entorns d'Arbúcies i altres espais del Montseny, al marge d'expedicions de temporada, com a l'època dels bolets. REDACCIÓ.

Marc Guasch, del MotoClub Sant Celoni, queda classificat tercer al Raid de Zuera

El pilot assegura que marxa de la competició amb bon gust de boca



El pilot del MotoClub Sant Celoni Marc Guasch (L'AdBM)

REDACCIÓ. Sant Celoni. Després de l'actuació de Marc Guasch a al Dakar, el pilot del MotoClub Sant Celoni ha iniciat la temporada amb el XVII Raid de Zuera, prova puntuable per a la Copa Burn i de la qual és vigent campió.

La primera prova va comptar amb un total de 315 quilòmetres repartits en 3 voltes de 105

quilòmetres. Al pròleg de dissabte, Guasch va acabar en un sisè lloc que li permetia lluitar pels llocs de dalt des d'un primer moment.

Diumenge, en una jornada molt dura, el pilot va donar al màxim però una badada en un encreuament li va fer perdre quatre minuts. Arran d'aquest contratemps, el pilot de KTM va imposar un

ritme altíssim fins a veure reduïda la diferència amb el primer classificat fins als 2 minuts 16 segons i amb el segon en només 13 segons. "Me'n vaig amb un bon sabor de boca perquè després del Dakar no he tornat a agafar la moto i no sabia molt bé com em trobaria", ha assenyalat el pilot després de la competició.