

# Prevenir la pèrdua visual derivada de la diabetis

**Càmeres midriàtiques a tres CAP de la comarca ajuden a detectar la malaltia**

L'única manera de reduir el risc de pèrdua visual deguda a la diabetis és mitjançant l'examen regular i periòdic del fons d'ull dels malalts per fer un diagnòstic objectiu. Per aquest motiu, l'Institut Català de la Salut (ICS) va impulsar a principis de l'any passat la col·locació de tres càmeres midriàtiques al CAP de Sant Celoni, al Cap Vallès de Granollers i al CAP Pantiquet de Mollet del Vallès, que detecten la retinopatia diabètica, que és la complicació més freqüent de les persones que pateixen diabetis.

Segons el doctor Guillerme Hoyo, coordinador de Programes de Servei d'Atenció Primària Granollers-Mollet de l'ICS, "el principal problema és que la diabetis pot ocasionar ceguesa sense donar símptomes amb anterioritat, per la qual cosa un diagnòstic precoç pot ser molt efectiu".

Des de l'abril de 2004 fins



S'ha instal·lat una càmera al CAP Vallès de Granollers

a l'octubre de 2006, es va dur a terme un programa de cribatge de la retinopatia diabètica amb una càmera midriàtica itinerant. L'experiència, que va donar resultats positius, va suposar un repte de totes les institucions implicades en el progra-

ma: Direcció d'Atenció Primària-ICS, CatSalut, Servei d'Oftalmologia Vallès Oriental, UDEN Vallès Oriental, i els hospitals de Mollet, Sant Celoni i Granollers. A partir d'aquesta experiència, es va decidir muntar les tres càmeres fixes en els CAP

citats anteriorment. Segons Hoyo, "poder tenir una càmera als centres d'atenció primària i fer les fotografies de la retina en el mateix centre, augmenta l'accessibilitat del pacient i facilita la màxima cobertura". En el transcurs del 2007, "hem aconseguit fer el cribatge a més de la meitat de diabètics diagnosticats al Vallès Oriental, que són uns 15.000, aproximadament".

A més, els resultats de la prova s'obtenen quatre dies després de dur-la a terme. "Si es detecten problemes, el pacient es deriva a l'oftalmòleg, el qual ofereix un tractament amb làser que aconsegueix frenar l'evolució de la retinopatia diabètica inicial i evitar la progressió a formes més severes".

Els metges d'atenció primària són els encarregats de portar a terme les retinografies als centres del Vallès Oriental. Per fer-ho, reben formació especialitzada.

## El 2007, s'han recaptat 9.400 donacions de sang al Vallès Oriental

L'any 2007, el Banc de Sang i Teixits (BST) del Departament de Salut de la Generalitat va recaptar un total de 282.661 donacions de sang a Catalunya, de les quals 178.789 (63,25%) van ser en equips mòbils i 97.383 (34,75%) en centres fixos. En nombres absoluts, el total de donacions ha augmentat en 6.719 unitats respecte al 2006.

A la comarca del Vallès Oriental, el nombre de donacions ha disminuït. L'any 2006 es van recaptar 10.117 donacions, mentre que l'any 2007 se'n van registrar 9.400. Fonts del BST han apuntat que aquesta disminució es deu al fet que "fins l'any 2006 s'ha treballat molt a empreses, on es feien moltes donacions". En canvi, a partir d'aquest any, "s'han registrat deslocalitzacions i reduccions de plantilla en algunes empreses, fet que ha obligat el BST a centrar-se en nous públics". D'aquesta manera, s'ha incidit més en la ciutadania en general portant a terme donacions a través d'unitats mòbils. Però des del BST afirmen que la diferència entre el 2007 i el 2006 "no és notable". Les poblacions de la comarca del Vallès Oriental on s'han recaptat més donacions són Mollet del Vallès (1.984) i Granollers (1.756).

Les donacions que s'han recaptat en el conjunt del territori català han permès abastar 110 centres sanitaris públics i privats de 255.215 concentrats d'hematies, 26.956 concentrats de plaquetes i 38.385 unitats de plasma fresc per a la seva transfusió.

### Ginecòlegs

**PERE RAFECAS**  
**JOAN O. SERRA**  
**SAGI TARBAL**

**C. Girona, 6, 2n**  
**Tel. 93 870 68 88**  
**Granollers**

**Dr. CARLES**  
**MARTÍNEZ**  
**ACIEN**

**. METGE PSIQUIATRE .**

**C. Girona, 6, 3r**  
**Tel. 93 870 11 00**  
**GRANOLLERS**

Ginecologia i Obstetrícia

### Especialitats mèdiques

Anàlisis clíniques - Cardio respiratori - Cirurgia general  
Electromiografia - Electroencefalografia - Neurologia  
Neurofisiologia clínica - Oftalmologia - Otorrino  
Pediatría - Psicologia - Psiquiatria - Traumatologia

### Clínica dental

Implants - Higiènes - Odontologia - Odontopediatria  
Ortopantomografies - Periodòncia - Urgències



### Centre mèdic i estètic

Angiologia i cirurgia vascular - Cirurgia plàstica i estètica  
Depilació làser - Dietètica i nutrició - Digestiu  
Fisioteràpia - Ginecologia - Urologia - Podologia  
Dermatologia - Cosmèutica mèdica

### Certificats mèdics

Conducció - Armes - Esportius - Laborals  
Residència - Patró d'embarcació

Joan Prim, 136-146  
08402 GRANOLLERS

93 840 17 02

www.activitacentremedic.com

93 879 28 23

Pl. Perpinyà, 23-25  
08401 GRANOLLERS