

# Panareda identifica més de 640 plantes de muntanya en un llibre

L'autor de Sant Celoni publica 'Plantes de muntanya'

Sant Celoni

EL 9 NOU

Amb *Plantes de muntanya*, l'autor de Sant Celoni Josep Maria Panareda suma un nou llibre a la seva extensa producció bibliogràfica. El catedràtic de geografia de la Universitat de Barcelona i membre numerari de l'Institut d'Estudis Catalans ha optat en aquesta ocasió per elaborar una guia d'identificació i reconeixement de plantes de muntanya (arbres, arbustos i herbes amb o sense flor), agrupades per ambients –boscos, matollars, prats, ambients d'aigua, rocams i ambients humanitzats. És una mostra àmplia de les espècies vegetals muntanyenques més significatives del país, amb la informació bàsica per satisfer el ciutadà que té interès a observar-les i descobrir-les. L'obra ha estat editada per Brau Edicions, de Figueres.

A banda d'una petita presentació, ha explicat Panareda, el llibre s'estructura en unes 300 fitxes que ocupen una pàgina cadascuna. Cada fitxa inclou el comentari d'una planta en concret, acompanyada amb una o dues fotografies, la descripció de la planta, la seva morfologia, el seu hàbitat i diferents observacions, com els usos de la planta o algu-



Josep Maria Panareda té publicats una seixantena de llibres

na altra qüestió especial. En el darrer apartat es comenten espècies semblants. Per tant, el llibre identifica unes 300 plantes amb fotografia, i comenta unes 340 espècies més. "També hi ha dibuixos complementaris, fets amb ploma, que fan referència a la planta principal o a algun element complementari. A vegades, es dibuixen plantes semblants", ha comentat l'autor. També conté un mapa amb la distribució a Catalunya.

Tota la informació que

Panareda recull en el llibre ha estat fruit de molts anys de feina. "Fa més de 40 anys que estudio temes relacionats amb la vegetació i les plantes, per tant, ja tenia moltes dades". El llibre fa referència a les plantes tant d'alta muntanya com de muntanya mitjana de tot el país, des dels ports de Beseit fins a la Pica d'Estats. Del Montseny, per exemple, surt l'herba de Sant Segimon, "que només es troba en aquesta zona". El llibre, ha calculat Panareda, "inclou

entre un 25 i un 30% de les plantes de Catalunya. S'ha hagut de fer una selecció pragmàtica, destacant les plantes més vistoses i importants". Tot i això, afegeix, hi ha plantes importants que no hi són. "Volem que la gent gaudeixi amb les plantes. És un llibre molt divulgatiu, que dona a conèixer les plantes més corrents de muntanya". El llibre ja ha sortit a la venda i es presentarà el dia 11 d'abril a la sala petita de l'Ateneu de Sant Celoni.

## Sanata i el Corredor celebren els aplecs de Pasqua

Llinars del Vallès

Coincidint amb Dilluns de Pasqua, el santuari del Corredor i el veïnat de Sanata celebraran els tradicionals aplecs. L'aplec del Corredor començarà diumenge a les set de la tarda amb una missa pasqual. L'endemà, a les dotze del migdia, s'oficiarà la missa i, a les quatre de la tarda, després de dinar, es farà una pregària a la Verge dels Socors venerada en el santuari. Per acabar l'aplec, a dos quarts de cinc hi haurà una ballada de sardanes amb la cobla Thermalenca. Els veïns de Sant Joan de Sanata també celebraran l'aplec, però amb menys activitats. Després de la missa es farà el repartiment de panets i un dinar. **J.B.M.**

## Granollers espera mil participants al Campionat Europeu de Twirling

La competició se celebrarà de dijous a diumenge al Palau d'Esports

Granollers

EL 9 NOU

Granollers acollirà, a partir d'aquest dijous i fins diumenge, un miler de participants al XXIII Campionat d'Europa de Twirling, un esport que combina la gimnàstica rítmica amb l'habilitat en el maneig d'un bastó. La competició, organitzada per NBTA Espanya i la Federació Catalana de Twirling, tindrà lloc al Palau d'Esports. Els participants provenen d'Irlanda, França, Alemanya, Holanda, Bèlgica, Itàlia, Noruega, Estat espanyol, Anglaterra, Croàcia i Txèquia.

Els participants arribaran al Palau d'Esports aquest dijous cap a dos quarts d'una del migdia. A la una se'ls farà una recepció a l'Ajuntament de la Roca, i a dos quarts de sis de la tarda, a l'Ajuntament de Granollers. Els actes de dijous acabaran amb la cerimònia inaugural del Campionat Europeu de Twirling, entre les set de la tarda i dos quarts de nou del vespre.

La competició se celebrarà al llarg de divendres i dissabte de les nou del matí a les set de la tarda. Diumenge, la competició acabarà a dos quarts de quatre de la tarda, i entre dos quarts de cinc i les

set de la tarda se celebrarà la cerimònia de clausura.

El twirling és un esport consistent a executar, amb acompanyament musical, exercicis propis de la dansa i de la gimnàstica rítmica fent figures amb un o més bastons. El twirling va néixer als Estats Units a mitjan segle XX com a especialització esportiva dels exercicis practicats per les majorets, i posteriorment es va estendre a Europa des de França. Mentre les majorets actuen en contextos fonamentalment lúdics, les twirlers han adoptat exercicis propis de la gimnàstica i s'entrenen per a la competició.

## El Trabuc celebra la Quinzena de la Cuina del Cargol

Granollers

EL 9 NOU

El restaurant El Trabuc de Granollers comença dilluns que ve, dia 24 de març, la celebració de la setzena edició de la Quinzena de la Cuina del Cargol, que s'allargarà fins al 6 d'abril. El menú constarà d'un aperitiu, consistent en canapès de cargols, tres tastets i un segon plat a escollir, a més de postres de la casa. Els tastets presenten una oferta molt variada, que van des d'una amanida tèbia de cargol fins a unes tallarines al pesto amb cargols gratinats, passant per cargols al pebre negre i cansalada, a les herbes del bosc, amb moixernons, farcits a l'estil d'El Trabuc, picants amb pernil, a la biscaïna amb xoriço, a la menorquina, a la tòfona negra, a la Vallonesta, al foie d'ànec, a la *mousseline* d'allioli o al formatge.

Per als segons plats es podrà escollir entre una cassola de conill, botifarra i calçots amb cargols; guatlls i cargols en escabetx calent; bacallà a la cassola amb carxofes i cargols; cargols amb gambetes de Palamós; sèpia amb ceps, carxofes i cargols; galta de vedella confitada amb mongetes del ganxet i cargols; cap i pota amb samfaina i cargols; estofat de cua de bou amb cargols; peus de porc amb cargols; fregit de mongetes del ganxet amb botifarra, ceps i cargols; tripa de bacallà amb salsitxes, botifarra negra i cargols, i arròs a la cassola amb costella de porc, salsitxa, carxofa i cargols. Les postres consistiran en crema de Santa Agnès, pastís de recuit al caramel, poma al forn i xarrup de fruits del bosc o llimona. El preu, sense IVA, és de 47,50 euros, a més dels suplementes de dos vins.

## Cantada de caramelles a la Garriga

La Garriga

La Societat Coral l'Aliança i l'Escolania de la Garriga protagonitzaran les cantades de caramelles d'aquest any. La Societat Coral l'Aliança cantarà caramelles dissabte a partir de les quatre de la tarda des de l'Asil Hospital. Diumenge s'hi afegirà l'Escolania, que a dos quarts d'una farà una cantada especial.