

El municipi canvia l'itinerari per celebrar el mil·lenari

La Canovelles-Montserrat es farà a l'inrevés aquest any

Canovelles

EL 9 NOU

La tradicional travessa Canovelles-Montserrat tindrà aquest any un significat especial i diferent. La Secció Excursionista de la Comissió Sant Antoni Abat de Canovelles, impulsora de la travessa des de fa 14 anys, ha volgut sumar-se a la celebració del mil·lenari del municipi i ha preparat una travessa a l'inrevés, des del monestir de Montserrat fins a Canovelles, i de dia. En les 13 edicions anteriors de la marxa, els participants sortien a les sis de la tarda des de Canovelles i arribaven l'endemà al matí al monestir de Montserrat. Per tant, la major part del recorregut el feien de nit. Xavi Alonso, de la Secció Excursionista, ha especificat que aquest canvi només serà vigent aquest any, amb motiu de la celebració del mil·lenari i per donar la màxima importància a Canovelles.

La marxa es farà el dissabte 26 d'abril. A les cinc del matí els participants sortiran en autocar fins a Montserrat, des d'on començarà la marxa a les sis del matí. El recorregut és d'uns 62 quilòmetres, i els participants esperen arribar a Canovelles al vespre, on els faran una recepció especial i un sopar. Normalment, la marxa compta amb un centenar de participants de diferents edats, des dels 14 fins als 75 anys. "Aquest any, però, esperem superar la xifra del centenar", ha anunciat Alonso.



Participants en una de les edicions anteriors de la marxa Canovelles-Montserrat

Sis sortides preparatòries

Els entrenaments es fan del 16 de març al 20 d'abril

Canovelles

EL 9 NOU

Totes les persones que vulguin fer la Montserrat-Canovelles poden apuntar-se a les sis sessions preparatòries que s'han preparat des d'aquest diumenge 16 de març fins al 20 d'abril. "Si ets capaç de fer aquestes sortides, pots fer sense cap problema la travessa", assegura Xavi Alonso.

La primera sortida, Sant Martí del Brull, serà

aquest diumenge. La sortida i l'arribada serà des d'Aiguafreda i passarà per Can Serra de l'Arca, el Molí, Sant Martí del Brull, el dolmen del Brull i Casanoves. El 23 de març s'anirà des de l'embassament de Vallforners fins a Roc Fitè, passant per la masia de Vallforners, la Calma, el Sui, el collet de Pelestrins, Sant Salvador i Can Quintanes.

La tercera sortida, el 30 de març, tindrà com a escenari Sant Llorenç del

Munt, mentre que la quarta (6 d'abril) sortirà de Sant Martí de Riells, i passarà per Can Nadeu, sot Llobater, sot de l'Escala, coll de l'Escala, portell del Bisme, esquei del Llamp, coll de la Mosquera, sot dels Passejadors i riera de Riells. El recorregut del 13 d'abril passarà per Osona, passant per alguns municipis com Vidrà o Sant Pere de Torelló, i el darrer, el dia 20 d'abril, tindrà com a eix el santuari de Cabrera.

La colla bastonera Quico Sabaté actua per a la festa de Sant Patrici a Dublín

Sant Celoni

La colla bastonera Quico Sabaté de Sant Celoni viatjarà aquest cap de setmana a Dublín, on dilluns participarà en la festivitat de Sant Patrici com a representant dels Països Catalans. L'actuació s'emmarca en el Big Day Out, una de les exposicions culturals més importants de la festivitat de Sant Patrici, que tindrà lloc al cèntric parc de Merrion Square. Aquesta actuació ha estat possible gràcies a la gestió de l'entitat Catalans a Dublín, formada per catalans que viuen en aquella regió.

El restaurant Sant Miquel dedica unes jornades al bacallà

L'establiment de Vallromanes oferirà plats especials fins al 12 d'abril

Vallromanes

EL 9 NOU

El restaurant Sant Miquel de Vallromanes ha tornat a preparar, com cada any, unes jornades del bacallà, que començaran aquest divendres 14 de març i s'allargaran fins al dia 12 d'abril. El restaurant estarà obert tots els dies, excepte el dia 17, el diumenge 23 i el dimarts 25. Els divendres 21 i el dilluns 23, l'establiment només estarà obert al

migdia.

L'equip del restaurant ha preparat una carta formada per dos aperitius, bunyols amb samfaina o bacallà amb sobrassada, i tres entrants consistents en una amanida de bacallà escabetxat amb patates amb cardamom i vinagreta d'anxoves; unes cocotxes de bacallà amb escopinyes al pil-pil i una brandada de bacallà amb encenalls de parmesà i salsa romesco.

Els segons plats consisti-

ran en un bacallà amb crema d'all, pinyons i chutney de tomàquet, i un bacallà amb cigrons i cansalada. La carta es completarà amb dues postres: uns bunyols de crema amb sorbet de llimona o un ou de pasqua, mousse de xocolata i sorbet de gerds. El preu del menú és de 55 euros, i el del vi –es recomana un Terra do Gargalo sobre Lias. DO Monterrei– de 17,50 euros. Les reserves ja es poden fer trucant al restaurant.

L'Agrupament Escolta de Sant Feliu es presenta amb una gimcana

Sant Feliu de Codines

L'Agrupament Escolta Makalu, de Sant Feliu de Codines, es presentarà en societat aquest dissabte a la tarda amb una gimcana. La gimcana infantil començarà a les cinc de la tarda a la plaça Josep Umbert Ventura i els participants hauran de superar diverses proves situades en diversos carrers del poble. L'Agrupament Escolta Makalu, format actualment per una quinzena de persones, s'ha format fa poques setmanes com una secció del Centre Excursionista Sant Feliu (CESF). Sant Feliu no tenia cap entitat dedicada als infants des que, fa més de dos anys, es va dissoldre l'Esplai Espigopi. A banda de l'Agrupament Escolta, el CESF ha creat, també, una secció de fotografia en fusionar-se amb l'entitat La Colla del Rodet. El Centre Excursionista, fundat el 1971, és una de les entitats amb més història de Sant Feliu de Codines i, alhora, una de les que organitza més activitats al llarg de l'any. **G.P.**

Sortida guiada pels voltants de Gallecs

Parets del Vallès

L'Escola de la Natura de Parets del Vallès ha organitzat una nova sortida guiada pels voltants de Gallecs, que es farà aquest diumenge de les deu del matí a la una de la tarda. La sortida tindrà lloc des de la masia de Can Jornet, a les deu del matí, i passarà per la Torre de Malla, l'aviari de cigonyes, els aiguamolls de Can Salvi, la Verneda, l'ermita de Gallecs, l'Agrobotiga, el bosc de Can Veire i Can Cruz, per tornar al punt de sortida. Les inscripcions són gratuïtes i s'han de formalitzar a la mateixa escola. Tots els participants rebran com a obsequi una samarreta de l'Escola de la Natura.

La Llançadora ofereix sessions per posar-se en forma

Granollers

L'entitat La Llançadora, de Granollers, ha preparat diverses sessions per posar-se en forma de cara a l'estiu. Per això han programat activitats com la dansa del ventre, dansa africana, dansa creativa, balls de saló, cant i cos, teatre –tant per a adults com per a nens– i circ, també per a adults, nens i pares i fills, conjuntament.