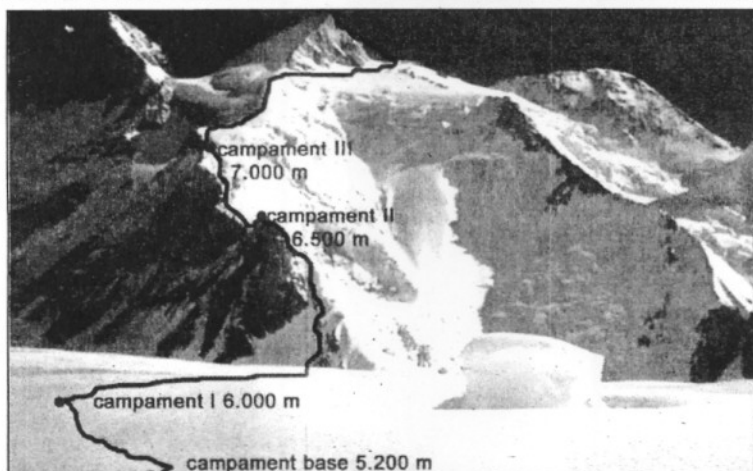


L'expedició al Gasherbrum II engega l'últim tram dels preparatius d'ascens

Divendres es va presentar a l'Ateneu de Sant celoni davant unes 50 persones

REDACCIÓ. **Sant Celoni**
L'expedició Vallès al Gasherbrum II, de 8.035 metres, inicia el tram final del projecte. Divendres, els membres del grup van presentar la iniciativa a l'Ateneu de Sant Celoni amb la presència d'una cinquantena de persones. Molts d'ells, companys del Centre Excursionista i amics que van voler conèixer els detalls de l'ascens que preparen la celonina Sara Novell, de 28 anys i cap de l'expedició, Jordi Sauri, Mireia Giralt, carles Babiloni, Marçal Rocías i Carles Gràcia. El Gasherbrum II està situat a la serralada del Karakorum, al Pakistan, i és un dels 14 vuit mils que es troben al planeta. Això ha suposat un important esforç logístic al grup d'expedicionaris d'aconseguir permisos i fons per a cobrir els costos dels propis permisos i dels materials necessaris per a l'ascensió.

Des del moment que el grup va decidir iniciar l'aventura, s'ha estat preparant a fons. Han fet entrenaments específics amb escalada en roca, escalada en gel, ascensions a cims de més de 3.000 metres i 4.000 metres als Pirineus i als Alps, marxades de resistència i travesses de muntanya amb esquís. A banda d'aquesta preparació, els components de l'expedició fan altres activitats com natació, fitness, spinning, o



A dalt, una imatge de la presentació. A baix, un esquema de la ruta d'ascens (L'AdBM)

sortides a córrer. El projecte de l'expedició "Vallès al Gasherbrum II" preveu sortir el 23 de juny

en direcció al Pakistan i tornar el 8 d'agost. Durant aquests 46 dies, faran l'aproximació al camp base i

intentaràn l'ascens amb 3 camps i un quart opcional, segons van explicar en la presentació.

Anna Díez, de Palautordera, fa l'or a l'estatal de Saragossa

A.G.

Santa Maria de Palautordera
Aquest cap de setmana a Saragossa es van celebrar els Campionats d'Espanya d'atletisme de pista coberta per a la categoria de júnior. Andrea Díez, de Santa Maria de Palautordera, va assolir la medalla d'or en proclamar-se vencedora de la prova dels 400 metres llisos, realitzant un temps a la semifinal de 57 segons i 83 centèsimes mentre que a la Final va córrer més ràpid la mateixa distància, parant el cronòmetre en 56 segons i 57 centèsimes.

Adrià Galin

D'altra banda, diumenge passat els atletes del Sant Celoni Adrià Galin i Mar Juárez, van participar amb la Selecció Catalana als Campionats d'Espanya per comunitats autònomes que es va disputar a la població illenca de Santa Eulària des Riu. A la classificació individual Adrià Galin, va realitzar els 5 quilòmetres amb 25 minuts i 28 segons, finalitzant el cinquè, amb les posicions dels altres companys de l'equip, Catalunya es va situar en la segona plaça de la puntuació per equips de la categoria de cadets. L'altra atleta seleccionada, també de la categoria de cadets, Mar Juárez, va realitzar 28 minuts i 39 segons a la mateixa distància, classificant-se la vint-i-tres a nivell individual mentre que, per equips, Catalunya va ser la quarta.

Empresa de comunicació necessita

Comercial de publicitat

Interessats truqueu al
657 631 699

O envieu un correu electrònic a
aredaccio@comunica-2.com



VIURA DISTRIBUCIÓ

Gas-oils a domicili

☎ 938 671 120

Distribuidor Comercial de Repsol Gasolea