L'hostalriquenc Mingo s'incorpora de ple a l'estada del Nàstic a Holanda

REDACCIÓ. **Hostalric**
El Nàstic de Tarragona va fer dilluns el primer entrenament de l'estada a Epe (Holanda), amb la novetat del lateral esquerre d'Hostalric Carles Domingo Pladevall 'Mingo', que es va incorporar després de superar una greu lesió. Mingo es va lesionar a l'abril i ha passat per un procés molt llarg de recuperació. El cos tècnic del Nàstic va preparar una sessió de tres hores amb exercicis físics i on es va posar èmfasi en l'aspecte defensiu. L'anècdota del matí també la va aportar Mingo, que va ocupar circumstancialment un lloc al doble pivot del Nàstic. **"Ha estat un entrenament llarg i intens i he pogut realitzar pràcticament la totalitat dels exercicis. He vingut a això, a treballar molt, i de moment l'objectiu s'està complint"**, va dir el defensa d'Hostalric. Demà, dissabte, el Nàstic disputarà l'únic partit amistós de la seva estada davant del S.V Vaaseen, club que juga en una categoria equivalent a la Preferent. L'expedició tornarà a Catalunya el 30 de juliol.

Arbúcies acull la tercera Cursa d'orientació nocturna

Arbúcies. Arbúcies acull dimecres la III Prova d'Orientació Nocturna. L'activitat està dirigida a experts i a debutants i només cal un lot. Les curses d'orientació són un esport on el participant utilitza un mapa d'una àrea per trobar determinats elements (arbres singulars, rases, pedres, construccions, etc.). El repte és trobar la millor ruta per arribar a aquests elements i fer-ho en el menor temps. Es pot prendre com un passeig o com un esport competitiu. En l'activitat prevista per a dimecres es preveuen dos recorreguts, un primer llarg i un segon curt, que començaran a partir de dos quarts de 9 del vespre. REDACCIÓ.

Tennis infantil i bateig submarinista a Arbúcies

Arbúcies. El cinquè Campionat de Tennis infantil i el bateig de submarinisme a les piscines municipals seran dues de les principals activitats esportives que es faran a Can Pons aquest dissabte, al matí, dins els actes de la Festa Major. REDACCIÓ.

La Penya Barcelonista s'imposa per penals a la final del Torneig de Futbol Sala de Breda

El matx amb la Penya Blanc i Blava es va resoldre després d'un empat 3-3

La Penya Barcelonista de Breda, guanyadora del Torneig (L'AdBM)

REDACCIÓ. **Breda**
La Penya Barcelonista de Breda es va proclamar vencedora del Torneig de Futbol Sala després d'imposar-se a la tanda de penals a la Penya Blanc i Blava. El partit va disposar de tots els al·licients d'una final, fins i tot la resolució de la igualada al marcador que va obligar als llançaments que havien de decidir el guanyador.

A la primera part, els dos equips van anar al descans amb empat 1-1 al marcador amb gols de Marc Avellaneda i Albert Mora. A la represa, la Penya Barcelonista de Breda va sortir amb molta empenta i va aconseguir un resultat favorable de 3-1 amb dianes de Pinso i Xita. No obstant això, l'entrada de Soqui va suposar una revolució per a la Penya Blanc i Blava, que amb dos gols va aconseguir l'empat 3-3 al marcador. Finalment, el llançament de penals va ser el que va donar la victòria del Torneig de Futbol Sala de Breda als blaugranes.

Dijous de la setmana passada, al vespre, es van jugar les semifinals que van decidir el creuament del matx difinitiu del Torneig. En aquests partits, la Penya Barcelonista de Breda va guanyar per un 6-3 al conjunt del Tu Pla N'ets. Per la seva banda, la Penya Blanc i Blava de Breda va resoldre la seva semifinal amb un 8-2 favorable davant l'Avalon.

Es dóna la circumstància que tant Avalon com Tu Pla N'ets havien quedat els primers classificats a la lligueta dels seus respectius grups, mentre que els protagonistes de la final havien acabat en segona posició. En el partit de consolació per a la tercera i quarta plaça del Torneig, Avalon es va imposar en el marcador per un 5-3 al Tu Pla N'ets.

L'expedició al Gasherbrum II espera arribar diumenge a casa

REDACCIÓ. **Sant Celoni**
L'expedició al Gasherbrum II preveu arribar aquest diumenge a Sant Celoni si bé aquesta previsió està pendent del compliment de les connexions internes de vols al Paquistan. El grup de montanyistes s'havia marcat com a objectiu arribar aquest dimecres passat a Skardhû de manera que ahir, dijous, poguessin ja agafar un vol en direcció a Islamabad, la capital paquistanesa. Segons aquest programa, diumenge volarien en direcció a Barcelona. Per complir aquest calendari, els expedicionaris han accelerat el seu retorn, de manera que en el trekking de tornada fan en una sola jornada el mateix recorregut que feien en dos dies en el trekking de pujada.

L'expedició al Grasherbrum II, que dirigeix la celonina Sara Novell, va decidir la setmana passada abandonar l'ascensió al cim arran de les desfavorables condicions climatològiques i el risc d'allaus que hi havia a la zona. De fet, dimecres de la setmana passada es va produir un aparatós allau de neu que va afectar de manera greu un grup alemany que intentava també conquerir aquest cim de 8.035 metres. L'accident i les condicions han fet desistir també a altres expedicions internacionals de manera que enguany cap dels intents que s'ha fet per aconseguir coronar el pic de la cordillera del Karakorum ha pogut aconseguir el seu objectiu.

Els atletes de Santa Maria de Palautordera clouen la present temporada amb 13 medalles

Els resultats els permeten situar-se entre els millors a Catalunya

ALBERT GALIN.
Santa Maria de Palautordera
Els atletes de Santa Maria de Palautordera Andrea Díez, Robert Díez, Adrià Quesada, Adrià Galin, Adrià Castañeda, Abraham Castañeda, Marta Miralpeix, i Anna Galin han estat brillants medallistes de la present temporada. Han participat en els Campionats de Catalunya de les categories infantil, cadet, juvenil i júnior amb un balanç de tretze medalles assolides.

Aquests joves esportistes de Santa Maria de Palautordera han realitzat una excel·lent temporada. Els bons resultats els ha permès situar-se entre els millors de Catalunya, assolint uns bons registres personals.

Els joves medallistes de Palautordera (L'AdBM)

Als Campionats de Catalunya Escolars van ser quatre medalles d'or obtingudes pels representants locals, Adrià Galin i Adrià Castañeda de l'IES Reguissol, Anna Galin del CEIP El Remei, i Abraham Castañeda del CEIP Vallmanya, tots ells a la modalitat de marxa. Als Campionats en Pista Coberta, l'or va ser per Andrea Díez en els 60 metres llisos dels júniors, mentre que la plata i el bronze van ser per Marta Miralpeix en les proves de longitud i triple salt dels juvenils.

Als Campionats a l'Aire Lliure, les medalles obtingudes van ser una d'or per Andrea Díez als 200 metres llisos dels júniors, tres de plata, per Robert Díez en el triple salt dels júniors, Adrià Quesada en els 600 metres llisos dels cadets i Anna Galin en els 3.000 metres marxa dels infantils i una de bronze per Marta Miralpeix en el salt de longitud dels juvenils. A l'especialitat de marxa en ruta, Adrià Galin va ser or en els cadets i la seva germana Anna, plata en infantils al classificar-se en primera i segona posició respectivament.