



GISELDA ESCOBAR

**Ivan Raigal torna a entrenar-se amb el grup, un any després**

**R.S.**

La que mostra la foto és una imatge llargament esperada al Fraikin BM

Granollers. Després de quasi un any apartat de les pistes per una greu lesió al genoll, i d'un procés de recuperació més llarg i feixuc del previst, el pivot Ivan Raigal (al centre) va tornar a

entrenar amb el grup aquest dilluns. Així, quan se senti bé, el lleidatà ja podrà ajudar l'equip, que en les últimes jornades només ha tingut un pivot pur, Nicklas Grundsten.

## El Fraikin es rearma a partir del bloc

L'equip respon a la baixa de Féléz reforçant-se com a conjunt, dins i fora de la pista

**Granollers**

**R.S.**

El desafortunat episodi protagonitzat per Eloi Féléz ha servit per posar en primer pla l'enorme cohesió del vestidor del Fraikin BM Granollers. L'equip ha reaccionat a la marxa de l'excompany fent pinya, i traslladant aquesta comunió a la pista en un moment en què cal compensar la marxa de Féléz -que no tindrà recanvi- amb una intensificació del joc col·lectiu. És cert que el

recentment incorporat, Marc Garcia, pot fer part de les funcions d'Eloi Féléz, però encara no té el perfil de central pensador del de Polinyà.

"Ara el jugador més important de l'equip som tots. Si aquest equip té alguna cosa bona és que és realment un equip", diu l'entrenador, Toni Garcia, que detalla el que s'ha perdut amb la baixa de Féléz. "Ens donava *tempo*, pausa, aire; era un molt bon complement per un central més explosiu com l'Aidenas Malasinskas. L'Eloi allargava

les jugades i donava sentit al joc ofensiu. L'equip s'ha sobreposat a aquesta situació", comenta el tècnic. Sobre Marc Garcia, l'entrenador del Fraikin admet que la marxa d'Eloi Féléz "va precipitar el seu fitxatge, però ja el teníem en ment quan es va lesionar el Juan del Arco i quan vam acordar la marxa del club de Nikola Lazic". Toni Garcia diu del nou fitxatge que "pot jugar de central i lateral i amb ell s'ha guanyat to defensiu, envergadura, pes i espais, i

això és important. En atac, té penetració i capacitat de xut, i vull que arribi a liderar el joc col·lectiu com feia l'Eloi, però encara li falta", apunta el tècnic.

La marxa d'Eloi Féléz i l'arribada de Marc Garcia han estat els últims moviments a la plantilla del Fraikin BM Granollers fins a final de temporada. "Ara sóc conscient que ens hem d'espavilar amb el que tenim. Confiem en els joves, que ens ajudaran en el que faci falta", diu Toni Garcia.

**FUTBOL**

## Carles Planas es lesiona amb la sub-21 i en té per tres setmanes

**Sant Celoni**

**EL 9 NOU**

El lateral esquerre del FC Barcelona B, Carles Planas, de Sant Celoni, s'ha retirat aquest dimecres de la concentració de la Selecció espanyola sub-21, a Toledo, amb molèsties musculars. Planas va deixar l'entrenament dirigit per Julen Lopetegui amb punxades a l'adductor de la cama esquerra, i el cos tècnic va optar per no forçar el jugador. Planas estarà unes tres setmanes de baixa. El substitut del celoní serà el

jugador del Sevilla Alberto Moreno. El combinat estatal sub-21 està preparant un partit amistós contra Noruega, que es jugarà aquest dijous a 2/4 de 9 del vespre.

Carles Planas, que acaba de fer 22 anys (pertany a la lliga de Martí Montoya, Marc Bartra o Cristian Tello), es va convertir el novembre passat en el primer jugador del planter que debuta al primer equip del FC Barcelona en l'etapa de Tito Vilanova com a tècnic. Va ser en el Barça-Alabès, de setzens de final de la Copa del Rei.



Carles Planas, jugant amb el Barça

**Divendres, 22 de març de 2013**

**MITJA MARATÓ**

## ...i ja en són vuit

Neix una nova cursa de 21km a la Roca

**La Roca del Vallès**

**EL 9 NOU**

El club atlètic Elskekoren molt, de la Roca, organitza pel diumenge 7 d'abril, la primera edició de la cursa Camí dels Íbers. La prova serà la vuitena mitja maratón que s'organitza a la comarca, juntament amb les de Granollers, Montornès, Baix Montseny, l'Ascens a Sant Sadurní, la de la Vall del Congost, la dels Cingles de Bertí i la Mitja Marató per Relleus; d'aquesta manera, es torna a posar de manifest la popularitat d'aquesta distàn-

## L'equip amenaça el cinquè lloc del BM Aragón

**R.S.**

Després d'una sèrie de partits amb el cap posat a assegurar la sisena posició, aquesta propera jornada el Fraikin BM Granollers mirarà cap amunt. Els vallesans, sisens amb 25 punts, visiten la pista del BM Aragón amb una idea molt clara: retallar els tres punts que els separen dels saragossans, cinquens. El partit es juga aquest divendres a 3/4 de 9 del vespre.

"Ens enfrontem a un dels millors equips de la lliga. El fet d'estar tant a la vora d'ells i tenir la possibilitat de reduir la diferència és una satisfacció per afrontar el partit", diu l'entrenador, Toni Garcia. Del rival, el tècnic vallesà destaca, en primer lloc, la veterania. "La majoria d'ells fa quatre o cinc anys que juguen junts i tenen una defensa duríssima, amb quilos, envergadura, solidesa i amb gent com Asier Antonio o Demetrio Lozano, que fa que sigui una muralla molt difícil de creuar. A més, voldran treure's l'espina de la derrota, aquí al Palau, a l'anada", argumenta.

Per a aquest partit, Toni Garcia recupera el pivot Pol Capdevila, que torna a l'equip, ja recuperat d'un trencament muscular. De fet, el granollerí ja hauria pogut jugar la setmana passada, però li ho va impedir una forta gastroenteritis.

cia entre els atletes populars, tant en la vessant d'asfalt com de muntanya.

El Camí dels Íbers tindrà 1.200 metres de desnivell positiu i el recorregut transcorrerà íntegrament per corriols de la Serralada Litoral. Igual que les mitges maratons de Granollers i Montornès, aquesta cursa tindrà una vessant solidària i destinarà els beneficis al menjador social El Xiprer, de Granollers. Per més informació de les característiques de la cursa i del tràmit d'inscripció es pot consultar el web elsibers.cat.